

## Sortir avec un(e) de ses meilleur(e)s ami(e)s : erreur ! - 1/1

**Vous vous demandez si vous avez des sentiments amoureux pour un ou une super ami(e) à vous? vous sortez avec votre meilleur(e) ami(e) et vous ne l'aimez plus? Voilà ce qu'il faut faire ou éviter pour éviter un drame...**

Ca commence par du flirt, puis un jour, on s'embrasse. Vous vous demandez si c'est pas une erreur et dans les 90% des cas, ça finit toujours par casser avec un : "desolé(e) je crois que je me suis rendu compte que mes sentiments ne sont que amicaux". Y en a un qui souffre parce qu'il aimait l'autre et cet autre souffre d'avoir brisé une amitié.

*Pourquoi ça arrive? C'est simple:*

Une relation mixte très proche engage souvent un amour à sens unique. C'est à dire qu'il y en a un qui aime l'autre et qui n'ose pas lui avouer et il y en a un autre qui ne se pose pas de questions. On a aussi le cas où, les deux étant en manque "d'affection", le flirt mène jusqu'à un roulage de pelle qui engendre un engagement pas toujours recherché. Il y a sûrement d'autres situations mais je ne peux pas toutes les citer parce que chaque relation est unique.

Par la suite, les trois-quarts du temps, il y en a un qui tombe réellement amoureux et l'autre se rend compte de ses vrais sentiments qui ne sont en réalité que amicaux. Bon, c'est vrai que parfois les deux peuvent s'aimer éternellement ou alors au contraire, se détester (et tout se finit bien), mais c'est rare.

*Le problème est: Que faire quand on ne l'aime plus?*

Rompre! Tout de suite. Vous êtes son ami(e) alors ne lui mentez pas plus longtemps. Même si c'est dur, il faut tout lui avouer dès que vous êtes sûr(e) que vous ne voulez plus être avec lui ou elle. C'est pas votre faute, ça arrive. Si vous étiez vraiment amis, votre relation sera tendu pendant quelque temps mais elle redeviendra petit à petit normale au fil du temps. (il faut laissé le largué se remettre de son choc). Si vous n'étiez pas hyper proches et bien tant pis. C'est qu'il ou elle n'est pas indispensable dans votre vie et que, si l'amitié ne marche pas ainsi que l'amour, ça n'en vaut pas la peine de s'en vouloir. Il y aura d'autre ami(e)s bien meilleurs.

*Si vous vous demandez si vous l'aimez ou pas, réfléchissez bien!*

Il faut vraiment se demander avant: **non pas** "est ce que si je le largue, on sera toujours amis?" **mais** : "s'il ou elle me largue est ce que je pourrai être son ami(e) comme avant?" c'est pas pareil! se demander aussi si, à la base, votre relation à toujours été basée sur du flirt. En effet, si cela n'a été que ça et que vous vous demandé si vous l'aimé (et non pas je crois qu'il m'aime, est ce que moi aussi j'aurais des sentiments pour lui ou elle?) alors peut être que il y a quelque chose à tenter. Si vous étiez avant comme des frère et soeurs ou des supers amis de confidences et de délires, sans flirt: c'est très, mais très risqué.

Il ne faut **pas mélanger amour et amitié** et j'avoue que c'est dur étant adolescent de faire la part des choses. Quand on devient très proche, on ne sait plus parfois la nature de nos sentiments.

ne faites pas une bêtise, ne sortez pas avec lui ou elle sur un coup de tête après un bon moment de flirt un peu trop poussé car après, il y a des victimes.

C'est pas du bluff. Faites gaff.

Merci d'avoir lu cet article jusqu'ici. Bisous et bonne chance