

Comment passer son brevet de secourisme ? - 1/2

Venir en aide aux gens, on ne sait pas trop comment faire. Vous croyez connaître les gestes qui sauvent ? Pas si sûr... Heureusement, la Croix Rouge Française vous donne la possibilité de sauver des vies.

D'abord, késako le brevet de secourisme ?

Le brevet de secourisme, alias AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) est une formation destinée à venir en aide aux gens victimes d'accidents. A la suite de cette formation payante, vous serez capable de procurer les premiers soins et d'avoir la possibilité de sauver une vie. Surtout lorsque l'on pense que seulement 6% de la population française est formée aux premiers secours.

Comment se déroule le stage ?

Le stage dure une journée ou deux demi journées. Un moniteur, au cours de huit modules, détaille les divers accidents (étouffement, inconscience, malaises...). A l'aide de mannequins, vous apprendrez le massage cardiaque et à soigner un nourrisson. 7 à 10 personnes suivent le stage en général, ce qui permet de poser des questions et de faire des binômes pour simuler un accident. L'attestation vous est fournie à la fin du stage, accompagnée d'un livret "Les gestes qui sauvent".

Pourquoi j'ai fait ce stage

C'est avant tout une initiative personnelle. Lors de la Fête de la Musique cette année, une de mes amies a fait un coma éthylique (malheureusement fréquent chez les jeunes). Nous avons appelé les secours, mais en attendant, nous ne savions pas quoi faire. Fallait-il la faire marcher ? Fallait-il lui donner des claques ? Bref, cette perspective angoissante que cette amie meurent bêtement m'a fait prendre conscience qu'il fallait que j'apprenne les gestes qui sauvent.

Mes impressions

Nous étions 7. Sur les 7, 5 personnes étaient venues d'une initiative personnelle. Quelle surprise ! Nous étions 3 jeunes de 17 à 20 ans ! Une bonne ambiance régnait. Les moniteurs étaient sérieux et à notre disposition. Je n'ai pas vu passer les 8 heures de stage, rien à voir avec la JAPD (sans vouloir critiquer). Des formations supérieures à l'AFPS sont proposées. Celles-ci permettent de devenir secouriste bénévole auprès de la Croix Rouge Française.

J'ai voulu faire un article bref et concis pour d'une part ne pas faire de copié/collé du site de la Croix Rouge et ensuite, pour ne pas vous dévoiler tout le contenu du stage. Je voudrais juste faire réaliser aux jeunes de mon âge que sauver une vie

Comment passer son brevet de secourisme ? - 2/2

tient à bien peu de choses, et que quelques gestes peuvent tout changer !!!

Si vous aussi vous voulez faire partie des 6% de la population qui savent sauver une vie, connectez vous sur le site : <http://www.croix-rouge.fr>