

Comment commencer la première fois ? - 1/1

C'est décidé on va faire l'amour, on sait où et on sait quand. Mais, comment commencer ?

Le premier conseil, c'est peut-être de ne pas se dire : tel jour à telle heure, c'est bon, on le fait, car ce serait se donner un but trop précis. Du coup, on peut être très déçu de ne pas l'atteindre comme on le pensait.

Souvent, c'est mieux de savoir qu'on est prêt, mais sans se sentir obligés d'aller jusqu'au rapport sexuel complet.

Quand la première fois se passe très bien, c'est généralement de manière progressive avant le rapport lui-même.

On a tous les deux envie et besoin d'apprivoiser le corps de l'autre, d'apprendre à le connaître, à le découvrir. On se sent alors bien plus à l'aise.

Les premiers gestes amoureux consistent souvent à se prendre la main, puis à s'embrasser. Le baiser déjà mime un peu l'acte amoureux. La langue pénètre dans le corps de l'autre, les liquides du corps se mêlent... On dit d'ailleurs que dès qu'on s'embrasse, on partage la même écologie microbienne. C'est pour ça que la mononucléase, que l'on attrape en s'embrassant est surnommée "la maladie des amoureux". Puis, les caresses vont être de plus en plus intimes : ça commence au-dessus de la ceinture pour descendre de plus en plus. Il faut toujours respecter le temps de l'autre. Il peut avoir envie d'aller très doucement ou rapidement. Même si ça nous semble long, ça vaut vraiment la peine d'aller tranquillement. On peut ainsi aller de plus en plus loin à chaque fois.

Il ne faut jamais se forcer à faire ce dont on ne veut pas. c'est un principe à garder à l'esprit. De même, il ne faut jamais pousser l'autre à aller plus loin qu'il ne le souhaite.

Attention : le rapport sexuel, surtout pour une fille, ce n'est pas seulement la pénétration ! Pour un garçon, avoir fait l'amour c'est avoir fait rentrer son pénis dans le vagin d'une fille. or pour une fille, une pénétration, c'est souvent juste une pénétration ! elle a besoin de beaucoup plus que ça pour sentir qu'elle a vraiment fait l'amour. Les préliminaires sont donc réellement indispensables pour qu'elle soit heureuse de cette expérience. une fille a besoin de beaucoup de caresses légères puis plus intimes pour être dans un état de réceptivité sexuelle. tous les garçons devraient le savoir !