

## Épilation : les différentes méthodes - 1/3

**Cire froide, laser, pince, crème, rasoir, etc... Au secours !! Comment choisir la bonne méthode, et comment faire pour une efficacité maximale ? Lisez cet article !**

Vous n'êtes pas satisfait de votre méthode d'épilation ? Vous désirez en changer ? Vous voulez contrer cette petite moustache qui apparaît ? Avant de faire une gaffe (style la raser), j'ai pleins de petits conseils bien utiles à vous refiler !!!

### **Le Rasoir**

C'est sans contestes la méthode la plus rapide et l'une des plus utilisée. La peau est immédiatement douce et nette.

Le conseil : A faire sous la douche ou dans son bain (jamais, jamais à sec) et ensuite mettre de la crème pour éviter la peau sèche. Ne jamais raser un duvet : moustache etc... Car sinon, ce petit duvet quasiment invisible devient des vrais poils vraiment pas très cool !

Le problème : Ca repousse très rapidement, dès le lendemain donc à faire assez souvent. Pour les jambes, contrairement à ce que l'on entend souvent, les poils ne repoussent pas plus durs mais ils repoussent tous en même temps c'est pour ça que l'on a l'impression qu'ils sont plus raides.

Zones concernées : Les jambes, les aisselles et le maillot.

### **La cire froide**

C'est une méthode elle aussi assez courante et très pratique qui consiste à arracher le poil avec le bulbe (la racine si vous voulez). ça paraît un peu barbare comme ça mais en fait c'est vraiment utile puisque le résultat est là pour deux ou trois semaines, ça peut varier pour tout le monde.

Le conseil : Retirer la bande de cire dans le sens inverse de la pousse du poil pour que ça soit plus efficace. Achetez de la cire de bonne qualité et vérifiez que votre paquet contient bien des lingettes pour retirer les résidus de cire, sinon c'est un peu galère.

Le problème : Déconseillée pour les peaux trop fragiles, cette méthode peut laisser des petits points rouges pour quelques heures sur la peau, mais rassurez-vous, cela disparaît rapidement. Un peu de courage pour la 1ère bande, ensuite ça ira !

Zones concernées : partout, aussi bien la moustache, les jambes, le maillot etc...

### **La crème dépilatoire**

Encore une méthode assez courante mais un peu moins utilisée que les deux précédentes. C'est une sorte de crème que l'on applique sur la partie à épiler, on laisse poser de cinq à dix minutes (selon le mode d'emploi), on enlève avec la spatule et voilà !

Le conseil : Si c'est la première fois que tu utilises une crème dépilatoire, essaie d'abord le produit sur une petite partie de ta jambe avant de faire l'épilation normale car tu peux avoir une allergie, ou ta peau peut mal

## Épilation : les différentes méthodes - 2/3

réagir avec le produit, donc prudence !

Le problème : C'est le même que pour le rasoir, comme le poil est juste dissous en surface, la racine repousse rapidement et le résultat ne dure que de 24 à 48h !

Zones concernées : Jambes, maillot, aisselles, etc...

### L'épilateur électrique

C'est un appareil simple à utiliser, qui arrache le poil avec le bulbe (en fait, c'est comme pleins de petites pinces à épiler). Certains sont munis d'un système anti-douleur, ce qui est très pratique pour les douillètes !!!  
Le résultat, quant à lui dure deux à trois semaines

Le conseil : Prendre un bain avant, afin de faciliter l'épilation et d'éviter l'apparition de petits points rouges.

Le problème : Certains peuvent faire mal quand ils épilent et d'autre part, le prix de ces petits bijoux est assez élevé, tout cela tournant dans les 60, 70 € !

Les zones concernées : Les jambes et les cuisses, évitez les zones fragiles (style le maillot !).

### L'épilation orientale

Très efficaces, cette technique a le privilège d'être "bio" ! En effet, elle est constituée essentiellement de sucre, d'eau et de citron ! C'est une sorte de caramel que l'on fait rouler sur la peau et qui arrache les poils sans douleur (et en plus, ça sent bon !). Résultat : quatre semaines !

Le conseil : A faire par petits endroits de quelques centimètres.

Le problème : Assez compliquée à faire, il faut être soit douée, soit expérimentée. Si l'on est ni l'une, ni l'autre, on va voir son esthéticienne !

Zones concernées : Partout, ça fait pas mal, c'est durable, donc on se prive pas !

### La pince à épiler

Je suppose que tout le monde connaît ce petit objet, non ? Et bien c'est assez pratique pour épiler, le résultat reste nickel pour deux-trois semaines et c'est très facile à faire. A utiliser pour les finitions !

Le conseil : Passez un glaçon sur la zone avant d'épiler : la douleur est (presque) disparue !

Le problème : Vous vous voyez vous épiler les jambes poil par poil ? voilà où s'arrêtent les capacités de la pince. A utiliser sur des très petites zones, sinon gare à la perte de temps !

Zones concernées : Moustache, sourcils etc... (Petites zones)

### Le laser

Eh oui la technologie ça avance ! Alors pourquoi ne pas l'utiliser à des fins esthétiques ? voilà l'épilation du futur (et du présent). Résultat D. E. F. I. N. I. T. I. F. !

Le conseil : Aucun je ne suis ni chercheur, ni dermatologue !

Le problème : Ça ne marche pas sur les poils qui ne se voient pas très bien (roux, blonds, fins) et surtout, ça coûte très cher ! Alors, la peau des fesses contre des jambes douces ?

Les zones concernées : Ventres, jambes, visage (pour les jambes, je vous préviens qu'il faut avoir un portefeuille bien rempli !).

## Épilation : les différentes méthodes - 3/3

### L'épilation électrique :

Le principe : De l'électricité, une aiguille, des poils. Forcément, ça se fait chez un dermatologue ou une esthéticienne pour ne pas se griller la jambe au 220 !

Le conseil : C'est très long, donc prévoir bien avant les vacances d'été !

Le problème : C'est super long et très cher.

Les zones concernées : Jambes, maillot et petites zones.

Il existe aussi des produits "parrallèles" : les produits anti-repousse, assez efficaces à la longue et la crème décolorante qui, comme son nom l'indique, décolore les poils. Elle s'utilise que sur le duvet ou les poils pas trop voyants car sinon c'est encore pire !!! A chacune sa méthode !

Bon voilà c'est terminé j'espère que cet article vous sera utile et que ça vous à appris des choses que vous ne saviez pas ! Bonne chance à toutes !!