

Petite fille... - 1/1

Petite fille dans ce lit, petite fille qu'on n'entend pas pleurer la nuit...

Petite fille dans ce lit, petite fille qu'on n'entend pas pleurer la nuit, pleurer... Faire ces cauchemars, elle ne veut pas, elle ne peut pas, petite fille dans ce lit petite fille rongée par la peur, elle est là, ce petit ange innocent, ce petit ange que l'on a osé toucher, ce petit ange si fragile sur qui quelqu'un a osé poser les mains, il lui a volé son innocence, lui a fait plonger dans l'horreur de la vie, elle lui faisait confiance et il a... La petite fille a grandi, petite fille dans ce lit n'est plus aujourd'hui... Un jour alors qu'elle ne pouvait plus supporter la vie elle en a fini, petite fille dans un lit, rouge de sang, cet acte sera a jamais transparent...

Le viol est une des choses les pires au monde, c'est comme si, enfant, on vous volait vos rêves, on vous volait votre bonheur, comme si on vous brisait les ailes, votre goût pour la vie, on n'oublie jamais... Ça reste gravé à vie, comme une mauvaise trace, puis la culpabilité s'installe, on se demande si c'est pas sa propre faute tout ça, pourquoi ? Eternelle question sans réponse, on finit par sombrer dans la dépression, pas mal de personnes ayant subi des violences sexuelles tombent dans l'âme, puis dernier recours à tout ça, seul moyen d'oublier ce qui s'est passé, à jamais, la mort...

NON ! Si vous avez subi un viol il faut en parler, ce sera dur mais on peut s'en sortir, en parler à votre famille, si le violeur en fait partie parler à un ami, ou appeler un numero d'aide aux victimes, ils vous aideront, que ce soit dans les démarches à faire suite au viol, le soutien psychologique ou encore les démarches pour porter plainte...

FIL SANTE JEUNES

Tous les jours de 8 h à minuit 0800 235 236

ALLO ENFANCE MALTRAITEE

Ouvert tous les jours 24h/24h 119

Conseil : soyez patients, numéro souvent occupé

SOS VIOL

Toutes violences sexuelles, Inceste 0800 05 95 95