

Le Reiki, une méthode de guérison ! - 1/1

Le Reiki est une méthode de guérison. Il se pratique avec les mains et l'esprit...

Le Reiki a été découvert au milieu du 21ème siècle, par Mikao Usui, un moine chrétien. Après, une question pertinente par un étudiant, pendant un séminaire, il décida d'aller chercher la réponse à la question : "Comment Jésus avait fait pour soigner grâce à ses mains ?" à laquelle il n'avait pas sûrement répondu. Il parcourut l'Inde et les Etats-Unis, et finalement, il revint au Japon, où il trouva des manuscrits qui pour lui contenaient les réponses. Avec ça en tête, il se rendit à KURIYAMA, une montagne sacrée, il y jeûna pendant 21 jours, dont il s'occupa à lire les manuscrits, il chanta et médita. Pour le 21ème jour, il avait créé son Reiki. Il l'offrit d'abord aux pauvres, et à beaucoup de mendiants, puis ce fut à tout le monde.

C'est une méthode naturelle de guérison qui agit sur le physique, le mental et le spirituel. Il favorise la guérison et consolide la vitalité, et libère les blocages énergétiques. Il encourage la détente, assure la sérénité, la paix et la joie profonde.

- Il consolide notre protection pour la santé.
- Il augmente la résistance physique.
- Il aide à la suppression des toxines.
- Il renforce et accélère le processus naturel de guérison.
- Il change la structure du corps en facilitant la renaissance des cellules.
- Il aide les mourants, agit sur les animaux, les plantes et même les situations

Tout se base sur la croyance, des personnes n'y croyant pas ne verront pas les résultats. Tout se pratique avec les mains et l'esprit. On peut travailler pour pratiquer le Reiki, ou c'est un don.

Je vais vous raconter une histoire personnelle. En juillet 2003, j'étais en vacances à Bordeaux. Et un jour, nous avons entrepris d'aller à l'océan. Il faisait beau et très chaud, mais qu'est-ce qu'on était bien... Je suis revenue à la maison, et j'étais couverte de coups de soleil d'une douleur extrême, un sale coup du petit vent. Par chance, la mère de mon copain, pratique le Reiki, qui l'avait hérité de son père. Elle m'a coupé le feu sur mes jambes, et je n'étais que bien sous ses mains...

Le Reiki a favorisé ma guérison, comme quoi, c'est un moyen de guérison...