

La pilule - 1/1

Après mon article sur les préservatifs, en voici un sur la pilule...

La pilule est efficace à 99.5 % si elle est prise régulièrement. Mais attention, elle évite les grossesses mais pour ce qui est des MST (Maladies sexuellement transmissibles), le mieux est de prendre un préservatif.

Où l'obtenir

1) Si tu es mineur

*Tu ne veux pas en parler à tes parents, alors rends toi dans un planning familial (<http://www.planning-familial.org/themes/theme02-contraception/fiche01.html>). La plupart du temps le centre de planification se trouve à l'hôpital, alors téléphone à celui ci pour prendre rendez-vous. C'est gratuit et anonyme.

2) Tu es majeur

*Prends rendez vous chez un médecin ou un gynécologue, qui ten prescira car il faut une ordonnance pour en avoir.

Comment la prendre

Les pilules se présentent sous forme de 21, 24 ou 28 comprimés, la première se prend le premier jour des règles. Le mieux est de prendre le comprimé tous les jours à la même heure et jusqu'à la fin de la plaquette. L'action de la pilule s'arrête dès qu'on arrête de la prendre. Si vous oubliez de la prendre, prenez la pilule du lendemain, gratuite pour les mineures en pharmacie et sans prescription.

Liens

Contraceptions.org --- <http://www.contraceptions.org/menu.htm>

Mouvement français pour le planning familial ---

<http://www.planning-familial.org/themes/theme02-contraception/fiche01.html>

Les adresses des planning familiaux en France --- <http://www.pilado.com>

Merci de m'avoir lu, et pour information PRESERVATIF + PILULE c'est plus sur !