

## L'amour à sens unique, comment en sortir ? - 1/1

**Il arrive dans la vie qu'on craque complètement pour quelqu'un alors qu'on ne représente rien ou pas grand chose pour elle. Comment sortir de cette situation frustrante au plus au point.**

Il n'y a rien de plus embêtant et plus frustrant d'aimer et de ne pas être aimé en retour, combien d'entre nous avons déjà complètement craqué sur un mec ou une fille qui se souvient à peine de notre prénom, si bien sûr elle s'en est déjà soucie. Souvent l'être aimé reste de l'ordre du simple fantasme, sans qu'on n'aille au delà. Dans ce cas on ne cherche pas trop à connaître cette personne et on continue sa petite vie. On se rend donc compte que dans ce cas il s'agit souvent d'une simple attirance physique qui ne va pas au delà des apparences. Mais quand la flèche de Cupidon persiste.

Parfois les sentiments vont au delà de l'apparence et peu à peu on cherche à connaître celui ou celle pour qui notre cœur chavire. Cela nous renvoie à la situation amour /amitié en effet dans le cas d'un amour à sens unique celui qui éprouve cet amour souffrira de toute façon de cette situation on ne peut plus être ambigu. On ne peut pas bâtir une amitié sur les bases d'un amour impossible. Ces amitiés ne sont que de vaines illusions. On s'enferme dans une sorte de cercle vicieux, car on interprète tous les faits et gestes de celui qu'on aime. Un simple tapage dans le dos ou une main frolée peut devenir un signe. Une parole gentille ou une attention peuvent faire croire au grand amour alors qu'il n'en est rien. On ne peut pas demeurer dans le vrai, comme les habitants de la caverne on se contente de nos ombres et refusons de remonter vers la difficile lumière où la vérité ne peut que nous brûler les yeux. Si parfois les sentiments changent entre temps, il ne faut pas passer par l'amitié, le mieux étant encore d'essayer d'oublier. J'ai connu cette situation et je ne la souhaite à personne, aujourd'hui encore j'en souffre. Amitié et amour ne doivent jamais devenir l'issue à un amour à sens unique. Il vaut alors mieux essayer d'oublier et de repartir sur d'autres bases. Je ne dis pas qu'on ne peut devenir ami avec quelqu'un que l'on a aimé, mais tant que les sentiments persistent, tant que cette petite flamme est encore là, il ne faut pas entrer dans cet engrenage qui n'a somme toute pas de fin. La vie est bien trop courte pour se prendre la tête sur des histoires d'amour impossibles. Vivez et faites de votre vie ce que vous voulez sans vous enfermer dans cette douloureuse manœuvre où nul n'est sûr de sortir indemne. Allez courage et à bientôt.