

## Le sida : les pratiques à risque - 1/2

**Le sida, est-ce qu'on en parle vraiment ? Beaucoup de gens ne savent pas quelles pratiques sont vraiment à risques. Plus d'infos sur les pratiques...**

### Les pénétrations

Dès qu'il y a pénétration (que ce soit vaginale ou anale), les sécrétions sexuelles (c'est à dire le liquide pré-séminal, les sécrétions vaginales, le sang dans certains cas de pénétration anale et le sperme) sont en contact avec les muqueuses (le gland, le vagin ou l'anus), dans ce cas de figure, si l'un des partenaires est atteint du VIH (le virus du sida) ou d'une IST (Infection sexuellement transmissible), il y a de très grands risques de contamination. Le seul moyen de se protéger est d'utiliser un préservatif masculin ou féminin.

### Le cunnilingus

Il est rare de transmettre le VIH par le cunnilingus, et seul le partenaire qui le fait est en présence du danger. Mais néanmoins il existe un risque, et il vaut mieux éviter le cunnilingus si vous êtes en présence de sang ou si vous êtes en période de règles.

### L'anulingus

En vingt ans d'épidémie, jamais le VIH n'a été transmis par un anulingus, mais le risque zéro n'existe pas, et il vaut mieux éviter de faire un anulingus si vous êtes en présence de sang. Normalement, vous n'avez rien à craindre avec cette pratique.

### La fellation

Le risque avec la fellation, existe, bien sûr si on avale du sperme, mais même si l'on n'avale pas il y'a un risque minime, provoqué par le liquide pré-séminal. Même pour la personne qui se fait sucer, le risque existe.

### Les caresses

Il n'y a pas de risques pour les caresses ou la masturbation à plusieurs tant que du sperme n'est pas avaler ou n'est pas déposer dans le vagin ou l'anus.

### Les objets

Il n'y a aucun risque avec un godemiché sauf s'il est utiliser par plusieurs personnes.

### Le baiser

Il n'y a aucun risque avec le baiser. Les rumeurs qui l'ont fait croire sont tout simplement fausses.

Si vous envisagez une vie de couple stable, faites un test du sida dans un centre de dépistage. Celui-ci est

## **Le sida : les pratiques à risque - 2/2**

gratuit et anonyme, on ne vous demande jamais votre nom, ni l'autorisation de vos parents. Il suffit de vous rendre dans le centre le plus proche de chez vous où vous serez accueilli. Un carton avec un numéro vous sera donné, vous passerez un entretien avec un médecin pour parler des risques puis vous ferez le test. Il suffira de revenir une semaine plus tard avec le carton pour connaître le résultat. Si vous et votre conjoint êtes négatifs, vous pouvez bannir définitivement les préservatifs. Mais n'oubliez pas les risques de grossesse, dans ce cas, pensez à utiliser la pilule.