

Vivons, car la vie est belle ! - 1/2

Vous en avez marre des articles de jeunes déprimés qui veulent mourir parce que "personne ne les aime" et que "la terre entière leur veut du mal" ? Un article qui donne la pêche.

Attention : Avertissement important, si vous entrez dans les catégories suivantes, vous avez le droit légitime d'être déprimé :

- _Votre cochon d'inde s'est suicidé.
- _C'est la rentrée dans une semaine et vous n'êtes toujours pas allé vous inscrire au collège/Lycée.
- _C'est la rentrée... Tout court, oui, c'est dur.
- _Votre meilleure amie couche avec votre petit ami.
- _Votre père est alcoolique, votre mère maniaco dépressive, vos grands parents paternels et maternels ont préféré partir s'installer au Groenland plutôt que de passer ne serais-ce qu'une seconde de plus auprès de vous.
- _Vous êtes atteint d'une maladie incurable, style migraine, ou fourmis dans les pieds.

Attention : Si vous entrez dans les catégories suivantes, vous n'avez pas le droit d'être déprimé !

- _Vous êtes jeune.
- _Vous êtes vieux mais vous vous assumez quand même en tant qu'être humain.
- _Vous êtes né (e) dans un pays libre où les femmes ont les mêmes droits que les hommes, à peu de choses près.
- _Vos parents sont en vie, ou au moins l'un des deux.
- _Vous êtes en bonne santé.
- _Vous avez au moins un ami, ou un hamster.

Oui, faut il le rappeler, nous avons de la chance d'être né dans ce pays ! Pourquoi déprimer alors que nous avons la chance d'avoir des études gratuites, ou presque, des bourses, des aides financières ? Pourquoi avoir envie de mourir alors que nous avons la chance de pouvoir regarder, sentir, r toucher, toutes les choses merveilleuses qui nous entourent ?

Y'en a marre de tous ces jeunes en pleine crise d'adolescence qui croient que personne ne les aime parce qu'ils ont trois boutons virgule quatre sur le côté droit du front !

Ouais, je sais, il y a des moments pas marrants, et même des fois, c'est carrément la merde, on a l'impression que tout le monde est pourri, mais ce n'est pas vrai !

Y'a pas que des cons, sur terre, si si, je vous assure ! Y'a des gens qui vous sourient dans la rue, qui vous parlent alors qu'ils ne vous connaissent même pas, qui vous aident à ramasser les trucs que vous venez de faire tomber, sans rien demander en échange !

Y'a du soleil ! Y'a le ciel bleu ! (Si vous habitez en Bretagne, ou dans le Nord, ne pas tenir compte de la remarque précédente, mais de celle qui suit :) Et même s'il pleut, ça sent bon, la pluie, sur le bitume, et l'herbe, ça sent bon, l'herbe, même celle que tu ne mets pas dans ces cônes stupides qui détruisent tes neurones, elle sent bon, et rien que pour les bonnes odeurs de la terre, tu devrais être heureux d'être en vie !

Arrêtez, jeunes, de préférez aux beaux yeux de vos camarades, ses nikes requins à 800 euros !

Arrêtez, jeune, de croire que ce baggy extra large vous fera aimer plus que votre sens de l'humour, ou votre intelligence !

Arrêtez, jeune, de croire que ne pas répondre intelligemment aux questions que vous posent les profs fera de vous des gens "cools".

Vivons, car la vie est belle ! - 2/2

Et surtout, arrêtez de croire que quand vos parents vous demande de baisser le volume de vos CD de métal, c'est parce qu'ils vous détestent à mort depuis le jour où vous êtes venus au monde !

Je sais, c'est le cap difficile de l'adolescence, mais bon, dès fois, j'ai envie de dire que c'est trop facile de tout mettre sur le dos de cette pauvre adolescence, je trouve que parfois il y a des coups de pieds au cul qui se perdent !!!

Et si vous êtes encore déprimés, Miss Mag vous offre en prime quelques astuces qui vous convaincront d'aimer la vie.

- _Manger des saloperies sans tenir compte du poids qu'elles vont vous faire prendre.
- _S'habiller selon son envie et non selon ce que vous voyez autour de vous.
- _Regarder des séries complètement dénués de sens, juste parce que ça vous fait marrer.
- _Aimer quelqu'un et faire l'amour avec lui.
- _Se réveiller dans les bras douillets d'un être cher.
- _Donner la vie.
- _Se promener dans la campagne à l'aube, lorsque la rosée mouille encore les pieds.
- _Regarder des enfants jouer, et rire.
- _Recevoir des cadeaux.
- _Offrir des cadeaux.
- _Se coucher dans un lit frais l'été, dans un lit chaud l'hiver.
- _Se réchauffer au près d'une cheminée avec un bon livre, alors que dehors il pleut.
- _Rester au lit.
- _S'entendre dire "je t'aime".
- _Dire "je t'aime".
- _Avoir une bonne partie de rigolade entre amis.
- _Avoir une conversation passionnante.
- _Lire un très bon livre.
- _Regarder son film préféré pour la dixième fois.
- _Ecouter en boucle un bon CD.

Bref, je pourrais extrapoler ainsi pendant des heures entières, mais je pense que cela devrait vous suffire pour retrouver l'espoir, et vous convaincre qu'après tout, la vie est belle.