

Seulement une histoire - 1/2

Une histoire comme il en existe un tas, mais une réflexion que pas tout le monde arrive à avoir, ma vie, mes tristesses...

C'est surment l'histoire qu'on vécu une bonne parti des jeunes de nos jours, un couple divorcé on en voit de plus en plus c'est devenu commun.

J'avais 10ans lorsque mes parents ont divorcé, c'est pas grave mis à part le fait d'avoir été abandonné... J'avais une vie plutôt bien des parents qui s'entendent merveilleusement et puis des frères rêvés, mais un jour tu as décidé de tout changer, oui un jour tu as trompé toute la famille, toi mon père, toi que je voyais comme une idole tu es parti à cause d'une autre tu t'es fait prendre par ta femme avec une autre, alors tu es parti pour plusieurs années, tu n'as plus donné de nouvelle, je ne savais même pas si tu étais vivant et puis, par ta faute, une mère malade, je rentrais de l'école et je la voyais, là, étendu par terre, pleurant toutes ses larmes, hurlant à la mort, mais toi tu étais ailleurs et tu t'en foutais complètement, tu nous a laissé seul, moi et mes frères, on était que de simples ados mais on devait prendre en charge une mère en dépression et tous les problèmes que tu nous a laissé quand tu es parti.

La seule chose que je devais faire c'était me montrer forte, ne pas pleurer devant elle ne pas lui montrer que j'avais le cœur ouvert et de nombreuses blessures, et je l'ai fait, oui j'ai réussi à surmonter tout ça et à me montrer plus forte encore que mes sentiments, et la crise est passée tu es revenu mais pour combien de temps encore, chaque jour j'ai peur que tu repartes et encore une fois que tu me laisses seule face à des problèmes d'adulte, tu es là rarement et on a pas assez d'argent pour vivre, mais tu es là, et je ne sais pourquoi mais je t'ai pardonné toutes tes fautes...

Une larme enfermée

Maintenant la crise est passée mais ma vie reste un cauchemar, chaque jour j'essaie de pleurer toutes ces larmes enfermées, mais je n'y arrive pas, toute cette souffrance reste à l'intérieur et d'autres problèmes se rajoutent, il y a quelque année mon seul problème était de te revoir enfin, aujourd'hui j'ai sombré dans un autre univers, une souffrance qui grandit chaque jour, toutes mes erreurs qui me rappellent mon passé, j'ai fait des fautes, d'énormes fautes, mais on ne peut plus rien y faire, j'ai été trahi par nombreux de mes amis, et à mon tour je les ai trahis, mais la c'est autre chose, aujourd'hui je veux verser cette larme qui reste au bord de mon œil, mais je me suis trop retenu et ça m'est devenu impossible de pleurer, impossible de faire sortir mes sentiments les plus forts, alors je sombre dans cette sphère, je me réfugie là où le monde est tout autre, peu de gens sont au courant et tant mieux, seulement deux personnes chères à mon cœur le savent, car toutes deux ont sombré aussi pour d'autres raisons, alors des jours sans le savoir on est dans un autre monde, un geste simple pour tout oublier, pour oublier cette larme, et chaque jour on en ressent le besoin mais parfois on ne succombe pas à cette tentation car on sait au fond que ce n'est pas une solution. On se dit que demain sera meilleur mais il arrive le jour où tout semble différent et impossible...

5 février

Date où tout m'a paru changer, au début cette soirée commence bien, seule chez moi devant mon ordinateur, je discute sur internet avec des amis, je déclenche la webcam pour m'amuser avec des amies, grimaces, rigolades, des choses simples mais qui font tripper, et toi, je te parle, toi mon amie, ma meilleure confidente, la personne qui me comprend et qui me parle tous les soirs, et ce soir là, c'est toi qui ne va pas bien, alors je te parle et essaie du mieux que je peux de te reconforter, mes deux amies qui me voient à la webcam me demandent si je vais bien, je suis passé d'un rire d'enfant à une tristesse inimaginable, seulement quelques mots que tu m'as écrits me font comprendre ta souffrance, "je ne veux plus vivre et je vais mettre fin à ma souffrance", j'ai ensuite compris à quoi tu pensais, dès que tu n'étais plus connecté je t'appellais et te demandais si tu allais

Seulement une histoire - 2/2

mieu, et je t'ai tenu au telephone une nuit entière, mais tot le matin tu ne repondais plus, alors j'ai paniqué, j'ai ressu ton message d'adieux, je n'ai pas reussi a te garder sur cette terre, ce monde si pourris qu'il soit n'avait pas le droit de t'enlever ta vie, je me suis dit que j'allais surment pleurer toutes les larmes de mon corps, mais je n'ai toujours pas versé la larme qui est en moi, tu vois encore un fois je ne controle pas mes sentiments, même si tu m'admirais sur le fait que j'arrive a cacher mes sentiments, ils me prouvent encore une fois aujourd'hui qu'ils sont plus fort que moi et je souffre de ton absence, et de toutes ces larmes qui sont en moi.

Mes pensés

La seule chose qui me reste a faire aujourd'hui c'est de penser, je pense nuits et jours, sans cesse et c'est là mon erreur je pense et n'agit plus, je pense trop, je vis sur des remords, mais j'ai voulu changer et je l'ai fait, mais au lieu de régler mes problèmes je les ai ignoré, alors je fais semblant d'aller bien et je ne fais plus la difference entre les jours, je ne vois plus la vie comme avant, je me pose un tas de questions, j'ai l'impression de vivre à travers une vitre je vois la vie comme une punition, je me lève avec pour seule envie de ne plus jamais me coucher, alors mes pensés on rejoint mes actes, j'ai pour hobbie de jouer avec la mort, je trouve un certain plaisir a défié ce que tout le monde craint, je ne veux pas me geter du haut d'un immeuble ou me couper les veine, se serait trop facile pour elle de gagner, mais simplement la tenter, la toucher du bout de mon doigt puis la relacher, lui faire croire qu'elle me tient et puis revenir parmi les vivants, me faire de grosse frayeur dans les quelles je trouve du plaisir pour après rentrer chez moi comme si de rien était, m'être lancer a vive allure face à un fossé en scooter fermer les yeux et attendre un signe pour freiner, mon telephone sonne, j'ai toujours les yeux fermer, je freine un max une fois complètement arrêté je regarde enfin, ma roue avant est au dessus de cet immense ravin, une seconde de plus et j'etais projeté dans les air avec aucune chance de survie, je ne fais que rarement ce genre de chose, mais des fois j'en ressent le besoin.

La faute a qui

De nombreuse personne souffre, et je pense que un bon nombre d'ados vont se retrouver dans ma vie, car drogue, suicide, mal être, dépression, sont le quotidien de beaucoup d'entre nous, et la seule question qui nous vient a l'esprit dans certains moment c'est a qui la faute ? Pourquoi je souffre moi et pas quelqu'un d'autre, et bien je reponds à cette question la faute la mienne, absurde ? Oui car c'est autant ma faute que la votre, ce n'est pas toujours un choix de souffrir, et même si on se mutil par quelconque moyen et bien ce n'est toujours pas notre faute, on ressent certaines emotions un peu bizarement et chacun a sa manière, des personne ne souffre pas à un abandons, d'autre oui et ça on peut pas en vouloir a quelqu'un de souffrir, la seule chose qu'il faut faire c'est lui preter attention, lui offrir une oreil si la personne a besoin de parler car ce n'est pas un psy qui va comprendre mais bien souvent un ado, car il va mieux comprendre les réactions ou autre de cette personne.

On se pose trop de quéstions et cherchons toujours à trouver un coupable alors arretons de penser et vivons, même si la douleur est là il faut commencer a vivre et je n'ai pas reussi a le faire, mais d'autre le pourrons, j'ai sombrer dans toutes les choses qu'il faut eviter et je veux eviter à un maximum d'ados de faire les même erreur, il faut dire quand on souffre, eviter de se refugier, pleurer lorsqu'on en a envie et dire si on souffre...