

L'ordinateur : Une dépendance - 1/2

L'ordinateur est devenu un élément commun dans les familles, il sert beaucoup et surtout les adolescents s'en servent pour de quoi que ce soit, mais lorsque l'ordinateur devient une drogue, tout change

L'ordinateur est une des marques essentielles du XXI^{ème} siècle, la technologie s'améliore, de nombreux divertissements pour tout âge. Les adolescents sont les premiers à se servir de cet outil, jeu de quelque nature (guerre, course, rôle,...) discussion, rencontre, aide pour les devoirs, on trouve sur internet tout ce dont on a besoin, devenu un objet commun l'ordinateur est facile d'accès et une partie des adolescents y passe une majeure partie de leur temps, mais voilà l'ordinateur peut devenir un risque pour l'adolescent lorsqu'il se transforme en une espèce de drogue qu'il ne peut plus se passer, jour, nuit, week end, n'importe quelle heure et n'importe quand internet est accessible, mais voilà comment voir quand l'ordinateur devient une drogue ?

Adolescent devenu un "toxico à l'ordi" : renfermement

Un des gros problèmes lorsque l'ordinateur se transforme en drogue, est le renfermement, à l'âge de l'adolescence on passe une période où l'on doit s'épanouir, sortir découvrir le monde et logiquement un instinct devrait nous donner cette curiosité, mais lorsque l'ordinateur est devenu plus que ça tout change.

Le fait d'être derrière un écran donne une certaine assurance à l'adolescent il se sent maître de son ordinateur et au bout d'un certain temps la seule chose qu'il verra c'est l'écran, pour lui parler se résumera à écrire un texte sans faire d'interprétation, le monde sera des mots écrits sur un site, ou des photos parfois truquées, du coup dès qu'il va s'agir de parler en face ça va être bien difficile et du coup il va éviter tout contact physique, il va commencer à se détacher de ses amis, va passer ses week end et après midi libre devant l'ordinateur en trouvant de fausses excuses pour ne pas sortir, ne va plus aller à son cours de sport qu'il aimait temps et va arrêter toute sorte d'activité extra scolaire.

Le renfermement cache une autre face souvent peu connue, il peut faire suite à une déprime et lorsque l'on se renferme trop, il est parfois irrécupérable de reparler un jour en toute facilité, il va nous sembler impossible d'exprimer un sentiment face à une personne car on aura pas les émoticônes adéquates.

Notion du temps effacée

Les cours finissent à 17h, on arrive à la maison à 17h30, on goute on pose le sac et des fois on fait les devoirs vite fait, des fois.

À peine 18h est-on déjà sur l'ordinateur il n'y a pas grand monde, ils font tous les devoirs ou alors ne veulent pas venir parce que le lendemain il y a cours, mais je suis là, devant mon écran, alors je me balade sur le net m'inscrit à quelque forum, ah voilà quelqu'un qui arrive, on parle toute la soirée mais on a pas grand chose à se dire 22h la personne s'en va, alors je retourne sur le net, je suis sur un forum de jeu de rôle, un forum de fantasy je suis une demi-elfe et à ce moment même je ne suis rien d'autre, je ne pense plus à ma vraie vie, je pense comme mon personnage et mon histoire est la sienne, le forum est désert... Je vais sur un autre tout aussi rempli, deux trois posts et je m'en vais, sur mon propre forum, un forum où nous sommes... 5 inscrits mais seulement deux à venir tous les jours, un forum d'un grand n'importe quoi, on parle on écrit on flood, et parfois on discute... Seule.

Tiens j'ai mal au dos, pour la première fois de la soirée je vais regarder l'heure je lève la tête et pas le temps de regarder l'horloge, mon réveil sonne, je prend conscience qu'il est déjà 6h, mince ça fait déjà trois nuits que je ne dors pas, bon de toute façon je ne suis pas fatigué donc bon.

Je vais au bus, le trajet endort mais je ne dors pas, 9 heures à rester au bahut j'ai une heure d'étude à laquelle on va aller s'allonger sur les bancs avec des amis pour parler, je compte dormir mais pas le temps, les cours

L'ordinateur : Une dépendance - 2/2

reprennent.

Ceci c'est mon histoire, on a pas l'impression que c'est possible mais j'ai tenu plus de deux semaines sans dormir et en restant toutes mes nuits sur l'ordinateur, j'étais une élève brillante, je suis devenue un poids pour ma classe, voilà ce qu'a dit ma prof, un poids.

Bien d'autres conséquences

L'ordinateur devenu plus que ça a beaucoup d'autres conséquences, nombreux conflits familiaux et sociaux, et aussi on ne fait plus la différence entre réel et monde virtuel, des fois on marche dans la rue et on se surprend entraîné de se demander si on voit à travers un écran ou si on est vraiment dans la rue, on prend peur de temps à autre lorsque on se surprend à parler de son ordinateur comme d'un être humain. Litéon, voilà son nom, voilà comment mes amis l'appellent car je leur en parle comme tel, mon litéon je me surprend entraîné de te parler, je le tutoie et souvent oui, je parle avec, ça peut paraître bien étrange mais pourtant c'est la réalité, je suis consciente que je suis une accro, d'ailleurs mon prof de français me l'a dit, mais et alors je suis bien dans mon monde virtuel, rien ne m'effraie je suis protégé, ou du moins j'en ai l'impression, je ne mange plus avec ma famille, je ne vois ma mère que 15 minutes par jour, mes amis je les vois au lycée, et ils se font du souci pour moi car c'est devenu obsessionnel, la drogue de l'ordi voilà comment on m'appelle moi m'en fou mais au fond je suis... Malade.