

Rentrer à la FAC de psychologie - 1/7

L'année prochaine, certain(e)s d'entre vous commenceront des études pour devenir psychologue. Ceci est un texte pour y voir plus clair, particulièrement pour les étudiants en psychologie et le déroulement des études.

Avant de commencer vos études, il faudra choisir ce que vous désirez faire : psychologue, psychothérapeute, psychiatre, psychanalyste ;

Psychiatre

En France, le diplôme de psychiatre est un diplôme de médecin spécialiste : Soit 6 années de tronc commun d'études + 4 d'ans d'Internat. Il y a

un concours très sélectif en fin de première année, ainsi que pour rentrer en Internat.

Si vous êtes un bon travailleur, que vous n'êtes pas trop faible dans les disciplines scientifiques (biologie, un peu de chimie, un peu de physique) et que vous avez du temps devant vous, c'est une très bonne voie !

Psychothérapeute

Le titre de psychothérapeute est protégé par la loi n° 2004-806 (loi très récente) ; Ne peut être psychothérapeute qu'une personne inscrite dans un registre national des thérapeutes.

Et pour faire des études ? Un BTS ? Un DUT ?

Rien de tout ça ! Actuellement, il n'existe pas de formation courte visant à être psychothérapeute : La plupart des formations sont payantes...

De plus ne seront pas reconnues (!!!)

L'autre moyen d'être psychothérapeute, c'est d'avoir le titre de psychologue (spécialité clinique).

Psychanalyste

De par son fondateur, Sigmund Freud, l'analyse ne peut être enseigné. Le titre de psychanalyste n'est donc pas protégé. Néanmoins, par les

faits, il existe des écoles qui recensent des psychanalystes. Pour devenir psychanalyste, il faut donc :

- Faire une psychanalyse
- S'inscrire à une école de référence

Ce n'est pas obligatoire, mais c'est fortement recommandé.

Psychologue

Le titre de psychologue nécessite d'avoir :

Une licence, une maîtrise et un DESS de psychologue (ou un DEA) qui avec la réforme LMD repose sur un cursus entier, soit toujours 5 ans après le BAC.

Les 3 premières années (L1 à L3) vous donne un tronc commun sur la discipline. Les 2 suivantes années (M1

Rentrer à la FAC de psychologie - 2/7

et M2) vous spécialisent dans une discipline de votre choix (par exemple, la psychologie cognitive). Ensuite, vous arrêtez (si vous avez choisi un master professionnel en M2) ou entreprenez un doctorat (si vous avez choisi un master recherches en M2) qui vise à faire de vous un professeur d'Université et chercheur scientifique

La psychologie, une discipline de la philosophie ?

Si beaucoup de personnes auront eu des approches de la psychologie, à travers la philosophie en 1ère et penseront que les études de la psychologie vont leur permettre d'approfondir les réflexions de Nietzsche, de Freud ou de Bergson, il n'en ait rien.

Je ne conteste pas l'apport de ces géants, mais *ce n'est pas ce que vous apprendrez dans les cours de psychologie, tout du moins à l'université*

La psychologie est une discipline **scientifique**.

Certes, il ne sera pas utile de savoir résoudre des équations différentielles ou de décomposer une protéine comme l'hémoglobine. Mais...

La psychanalyse, en revanche, vous sera enseignée, plus ou moins de façon importante, surtout dans les disciplines de psychologie clinique (et en psychologie du développement).

Le cursus, le déroulement des études

A la FAC, il faut savoir se débrouiller. Nul professeur pour vous dire ce que vous devez faire. Ou si vous devez être présent. Vous pourrez sécher tous les cours, que ça ne changera rien !

Regardez donc les panneaux d'affichage pour connaître les professeurs absents, ou d'autres informations. Soyez un peu présent en cours pour connaître les dates des partiels.

Il existe 2 inscriptions : Une administrative, une pédagogique : Une pour "payer les droits et valider vos études", l'autre pour les cours eux-mêmes : Attention, certains professeurs seront susceptibles de ne pas vous accepter en cours (surtout à l'examen) si vous n'êtes pas inscrits pédagogiquement (par Internet, minitel ou liste...). L'inscription administrative vous donne la carte d'étudiant. L'inscription pédagogique vous donne la possibilité de passer un examen.

Pour chaque année, composé en 2 semestres, vous avez des UE (unité d'enseignement à passer). Les maquettes sont faites logiquement, dans un ordre d'apprentissage. Rien ne vous empêche de suivre un UE de 3ème année, si vous vous sentez prêts.

Les UE sont assemblés en EC (Eléments constitutifs) ; Vous devez avoir une moyenne de 10 dans chaque UE.

Rentrer à la FAC de psychologie - 3/7

Vous verrez qu'il existe des EC "obligatoires à choix" : Vous devez en choisir parmi une liste. Je vous conseille de ne pas être radin dans vos choix, et sauf situation contraire (mère de famille avec enfants à charge, vie professionnelle en parallèle trop importante), prenez en plus que nécessaire (même sans vous inscrire pédagogiquement).
Il y a une session de rattrapage pour chaque EC : Fin Juin pour les examens de janvier, Début septembre pour les examens de juin.

Les différentes disciplines et les FAC

En plus des disciplines qui tournent autour de la psychologie, vous aurez des statistiques, ainsi que des neurosciences.

Certaines disciplines n'existent que dans quelques facs, il vous faudra donc déménager.

Les grandes disciplines seront :

- Psychologie de développement
- Psychologie cognitive
- Psychologie sociale
- Psychologie clinique et pathologique
- Autres disciplines "mineures"

Psychologie du développement

Cette discipline vise à comprendre comment la personne se développe, sur tous ses aspects (sociaux, affectifs, intellectuels, etc...). La plupart du temps, vous aurez surtout des enseignements sur le développement de l'enfant à l'adolescent, la psychologie du développement de l'adulte étant peu développé.

Quelques grands noms : henri WALLON, Jean PIAGET, Lev VYGOTSKY, Robert SIEGLER, John BOWLBY, Marie AINSWORTH

Sans oublier évidemment, Sigmund Freud lui même

Psychologie cognitive

Appelée aussi Psychologie générale, cette discipline cherche à comprendre comment les personnes acquièrent des connaissances, apprennent, comprennent, perçoivent, pensent, réfléchissent, etc...

Vous apprendrez les différentes théories de perception, de la mémoire, de l'apprentissage, de la résolution de problèmes, de l'insight (intuition).

Cette discipline est fortement scientifique et prend ses sources dans la psychologie expérimentale.

Quelques grands noms : Watson, Skinner, Allan Baddeley, Herbert Simon, Philip Johnson-Laird, Jérôme BRUNER, robert STERNBERG (il y en a

beaucoup, beaucoup !)

Psychologie sociale

Dans cette discipline, vous apprendrez comment les personnes se comportent dans les groupes, comment elles se normalisent, les leaders, et d'autres sujets tout aussi passionnants comme les relations affectives, l'agressivité et la violence, les préjugés

Rentrer à la FAC de psychologie - 4/7

et le racisme.

Quelques grands noms : Stanley MILGRAM, Muzafer SHERIF, Serge MOSCOVICI, Albert BANDURA, Solomon ASCH, Kurt LEWIN

Psychologie clinique et pathologique
Ses disciplines étant reliées entre elles, la psychologie clinique cherche à comprendre comment guérir les maladies mentales, la psychopathologie vise à définir les différentes maladies existantes.

Il existe de nombreuses personnes ayant contribué à la psychopathologie, les 2 grands courants étant la psychiatrie et la psychanalyse; En psychologie, Carl ROGERS, Eric BERNE, Stanilav GROF, Abraham MASLOW.

Disciplines mineures
Si elles ne le sont pas pour moi, ce sont des disciplines qui ne sont pas toujours enseignées dans toutes les facs ou qui sont enseignées dans d'autres disciplines. En fonction des facs, vous aurez :

- Psychologie différentielle
- Psychologie de la santé
- Psychologie des émotions et des motivations
- Psychologie du travail ou psychologie ergonomique

Psychologie différentielle
La psychologie différentielle cherche à comprendre les différences entre les individus et pourquoi sommes nous si différents ; Les 2 champs importants étudiés sont l'intelligence et la personnalité. En fonction des FAC, l'intelligence pourra être enseignée en psychologie cognitive ou de développement, sauf si un module "psychologie différentielle" existe. La personnalité de même, sinon en psychologie sociale.

Psychologie de la santé
La psychologie de la santé cherche à comprendre comment nos influences et nos croyances peuvent impacter sur notre santé au sens physique.
A cet heure, 4 facs enseignent la psychologie de la santé : Bordeaux II, Metz, Aix en Provence, Toulouse.

Psychologie des émotions et des motivations
Ses disciplines renaissent avec l'apport de la neuropsychologie.
Enseignés souvent en clinique ou sociale.
Allez deux noms : Antonio DAMASIO et Paul EKMAN

Psychologie du travail ou psychologie ergonomique
En fonction des fac, vous aurez de la psychologie du travail ou de la psychologie ergonomique : Orienté dans les situations du travail dans la première, orientée vers les situations d'activités (travail surtout) dans l'autre

Neurosciences
Tout dépendra de votre Université (par rapport à la difficulté), mais vous aurez des enseignements tournant autour des neurosciences. Stricto

Rentrer à la FAC de psychologie - 5/7

sensu, les neurosciences sont les disciplines scientifiques qui tournent autour de la compréhension du cerveau. En fait, vous ne pouvez pas comprendre "les comportements" si vous n'avez pas de compréhension du système endocrinien, des bases en physiologie, etc...

Donc vous aurez des UV sur la "biologie", souvent moins difficiles que ceux qui sont enseignés dans les disciplines de sciences de la vie, mais assez importants tout de même. Quant aux étudiants sortant de BAC S, ça devrait être plutôt facile pour eux (puisque pas mal de connaissances sont appréhendés en 1ère et terminale de ce cursus).

Méthodes et statistiques
la psychologie est étudiée sous son angle scientifique. Vous aurez donc des cours visant à vous enseigner comment le savoir scientifique est construit.

- Les statistiques visent à éliminer le hasard
- Les méthodes visent à expliquer le contexte d'utilisation, ses forces et les limites de la méthode

Quelques méthodes :

- Méthode expérimentale (vise à établir des lois grâce à une expérimentation précise. Utilise souvent le concept de "groupe contrôle" ; Par exemple, je veux tester l'influence d'une méthode révolutionnaire de lecture sur des enfants de 6 ans. Je vais prendre 20 filles + 20 garçons qui vont apprendre grâce à cette méthode et le même groupe contrôle sans passer par cette méthode. Après je teste mes 2 groupes à 6 mois, et je compare les résultats.
- Méthode d'observation : J'observe des adolescents dans le cadre de leurs relations affectives de 16 ans, et je crée une grille par exemple, de comportements (nombre de touchers, sourire, temps de parole, mots doux (je définirais les mots doux).
- Méthode d'échelle : Je crée une échelle de 70 questions cotées sur une échelle de 1 (pas vrai du tout) à 10 (complètement vrai) sur des questions relatives à "la liberté"

Il en existe d'autres aussi...

Les méthodes visent à introduire la rigueur pour reproduire une expérience par une autre équipe.

La sélection à la FAC

A priori, il n'existe pas de sélection (comme un concours...). Néanmoins, vous devez savoir quelque chose de très important : L'entrée en M2

(seconde année de master) n'est pas automatique !!!

En clair, même si il n'existe pas de concours, le nombre de places limitées à la seconde année, nécessite un choix, qui est effectuée par le jury :

Un moyen d'être refusé, par exemple : une note au mémoire inférieure à 12

Il existe donc, chaque année, des étudiants en psychologie qui arrêtent à la maîtrise (maintenant master 1ère année) tout en ayant eu ce diplôme !

Rentrer à la FAC de psychologie - 6/7

Il existe aussi un niveau de sélection en DEUG "invisible". D'après mon expérience, ce sont :

- Le niveau culturel
- Le niveau de motivation intrinsèque
- Le travail personnel

Sélection culturelle :

Vous devez lire, indépendamment des sources de livres données par les professeurs. Beaucoup de professeurs vous donneront une liste trop importante de livres. Ne les écoutez pas ! D'abord, à moins que vous soyez un lecteur ultra rapide, sinon, c'est impossible. En revanche, cherchez et fouinez dans votre bibliothèque : Il existe de très bons livres qui vous approcheront "toute la psychologie" en 1 clin d'œil, ce sont souvent de gros livres, mais très faciles à comprendre !

Après au fil des études, vous trouverez des livres de plus en plus spécialisés.

Sélection motivationnelle :

Ne soyez pas surpris de l'aridité de certains cours ou ne vous découragez par ceux-ci (A quoi peuvent-ils servir ?)

N'entamez un cursus de psychologie que si vous êtes prête (j'utilise le féminin car 90 % de la population en psychologie est féminin) à entamer 5 ans d'études.

Si vous êtes intéressée par "la folk psychology" comme "Les hommes viennent de mars et les femmes de Vénus", passez votre chemin. Vous ne trouverez pas ceci à l'Université.

Sélection par le travail :

Pas de devoirs pour ainsi dire (rares sont les professeurs qui donnent des devoirs à la maison). Pas de professeurs pour vérifier si vous êtes en cours. Si vous ne travaillez pas, ou peu, la sanction sera immédiate : 03 ou 04 à l'examen. Vous devez avoir beaucoup de connaissances, et souvent vos expériences personnelles ne vous seront d'aucun secours. Vous devez être à la fois synthétique, complet et rigoureux dans votre rédaction. Vous ne pouvez pas mettre dans vos rédactions vos croyances personnelles (même si celles-ci sont justes...). D'où la lecture précitée.

Il existe des EC où vous pourrez faire des travaux personnels, à savoir des exposés à l'oral devant les étudiants : profitez en, même si c'est difficile et long. Ceci vous entraîne pour les niveaux plus hauts : M1 et M2.

Selon plusieurs étudiants, les cours ne deviennent intéressants qu'à partir de la licence...

Lectures pour vous préparer

Les livres que je cite sont les livres que j'aurais aimé lire avant le début de la FAC ou durant ma première année de licence L1 (DEUG 1ère année). Ce sont des livres qui vous donneront un vernis et quelques fondations indispensables *quelque soit la fac où vous allez*

Ca vous évitera de perdre une année ou 2; Vous aurez une idée précise de ce qui vous attend. Si vous n'aimez

Rentrer à la FAC de psychologie - 7/7

pas ce qui est dedans, vous
n'aimerez probablement pas ce qui est enseigné à la FAC :

Martin-Mattera, P., Bouchafa, H., Grangereau, I., Raveleau, B. (2005). *Initiation à la psychologie*. Paris : Vuibert.

Stoki, M., Vanek, A., Mareau, C. (2004). *Réussir son 1er cycle de psychologie*. Levallois-Perret : Studyrama - Jeunes éditions.

D'un autre type

La personne que vous voyez sur la photo est un grand humaniste : Abraham Maslow. Un livre de lui : Maslow, A (1983). *Vers la psychologie de l'être*. Paris : Fayard.

Un gros livre mais très pédagogique et facile à lire qui couvre tout ce qui est enseigné première et deuxième année :

Godefroid, J. (2001). *Psychologie : science humaine et science cognitive*. Bruxelles : DeBoeck.

Lectures pour impatient (e) s

Hansenne, M. (2003). *Psychologie de la personnalité*. Bruxelles : DeBoeck Université.

Les théories sur la personnalité sont nombreuses : Ici, recensées dans un même livre.

Bear, M. (2002), Connors, B., Paradiso, M. *Neurosciences : A la découverte du cerveau*. Paris : Editions Pradel.

Il existe beaucoup de bons livres sur les neurosciences; Celui-là est complet pour votre cursus sur 5 ans.

Matlin, M. (2001). *La cognition*. Bruxelles : DeBoeck Université.

La psychologie cognitive en "bref"

Bee, H. (2003), Boyd, D. *Psychologie du développement*. Bruxelles : DeBoeck Université.

J'adore ce bouquin : Il vous donne envie de tout savoir sur la psychologie !!! Une pédagogie rare !