

Sercret de mamy - 1/2

Je ne pense pas pouvoir vous transformer en canon de la mode mais je pense pouvoir vous aider à faire disparaître un bouton gênant, à camoufler une verrue hideuse ou encore des techniques pour avoir un sourire éclatant, ne pas sentir des pieds, avoir bonne haleine, avoir bonne mine, et surtout révéler la beauté et la grace féminine au monde entier et sous son meilleur jour...

Je n'ai pas le pouvoir de vous transformer en canon de la beauté mais on peut toujours améliorer quelque chose chez soi. Un bouton, une verrue hideuse ou un grain de beauté gênant ? Pour cela, il y a deux solutions : les produits de beauté inefficaces à 50 euros le petit pot de crème ou les recettes de grand-mère.

Je vais vous parler de la deuxième solution qui est, à mes yeux, la plus efficace !

Pour chaque problème je vais essayer d'apporter une solution. Si jamais je n'avais pas traité un sujet, n'hésitez pas à m'envoyer un message et je verrai si j'ai une solution à vous proposer. Il arrive parfois que je n'ai pas la réponse et dans ce cas, croyez moi, j'ai l'honnêteté de l'avouer. Certaines solutions demandent aussi énormément de préparation ou d'autres sont un peu délicates à préparer. Encore une fois si vous n'aviez pas tous les éléments de réponse n'hésitez pas je suis là pour ça.

Les boutons

Pour faire disparaître les boutons d'acnée, rien n'est mieux que de tremper un sachet de thé dans une tasse d'eau frémissante pendant environ un quart d'heure, pour qu'il absorbe les oligo-éléments de l'eau.

Ensuite appliquez le directement sur le bouton durant environ deux minutes.

L'eau chaude dissout les pores et les oligo-éléments viennent nettoyer les pores en profondeur et en deux jours de traitement le bouton a disparu.

Malgré son efficacité je ne vous cache pas que si vous avez un bouton ça va mais lorsque vous en avez plein le visage c'est autre chose.

A ce moment là j'ai une autre technique mais celle-ci n'est pas efficace sur tous les types de peaux (donc si vous voyez que ça ne marche pas c'est pas la peine de continuer !). La voici : remplissez une bassine d'eau froide, ajoutez à l'eau du jus de citron (ou si vous avez de la citronnelle utilisée habituellement pour faire fuir les moustiques c'est encore mieux) environ deux ou trois cuillères à soupe. Ensuite rajoutez deux verres de lait (à ce stade la mixture devrait ressembler à du lait transparent avec une odeur de citron.). Une fois ceci réalisé dépêchez vous d'en imbiber des linges (torchons ou serviettes de table) car si vous le faites trop lentement le lait et le citron vont cailler et créer une sorte de pâte et à ce stade c'est trop tard.

Une fois les linges imbibés appliquez les sur les foyers boutonnières et laissez agir 15 minutes.

IMPORTANT : ne SURTOUT PAS appliquer sur les YEUX.

Comment camoufler une verrue

Il existe une technique très simple pour camoufler une verrue. Il vous suffit de prendre un paquet de riz, d'en sélectionner quelques grains, de le broyer en une poudre très fine puis de les mélanger à de l'eau (très peu d'eau sinon vous aurez une pâte épaisse). Il s'agit juste d'humidifier les grains pour les lier entre eux (c'est encore mieux si vous disposez d'un vaporisateur, un "pschiit pschiit" comme on dit !). Ensuite appliquez le sur la verrue et laissez sécher.

Une fois le mélange sec vous pouvez ajouter un peu de fond de teint pour pas que cela ne saute aux yeux.

CETTE TECHNIQUE EST TRÈS VOYANTE SI VOUS L'UTILISEZ SUR LE VISAGE.

(Je suis désolé mais je n'ai pas de technique concernant les verrues sur le visage.)

Sentir bon des pieds ? C'est possible !

Sercret de mamy - 2/2

Un geste très simple au quotidien : laver ses chaussettes !

Non, évidemment je plaisante. Pour sentir bon des pieds c'est facile il vous suffit de saupoudrer vos pieds matin et soir d'un peu de talc mélangé à quelques graines de lavande broyées en poudre. Saupoudrez sur vos pieds lorsqu'ils sont bien secs et ne délaissiez aucune partie (entre les orteils etc...)

Une haleine fraîche au quotidien

Pour garder une haleine fraîche tout au long de la journée, le mieux est (outre un brossage régulier) de manger des chewing-gums ! En effet certains chewing-gums, dont je ne citerais pas la marque, permettent en plus d'une haleine fraîche d'assainir la bouche grâce à des antis bactériens.

Ces chewing-gums ne remplacent PAS un brossage régulier mais peuvent EXEPTIONNELLEMENT le remplacer si l'on se trouve hors de chez soi.

Je conviendrais aisement que macher un chewing-gum n'est pas très "class" mais en 1/2 heure votre bouche est assainie et votre haleine reste fraîche pour la soirée.