

Les appels au secours - 1/1

Souvent quand une personne ne va pas bien cela se voit mais pas toujours la preuve avec mon histoire...

On va peut-être dire que ce que j'ai fait ne sert à rien que ça ne résout aucun problème, et bien se qui dit cela ce sont ceux qui ne l'ont pas vécu. Vous pouvez me laisser vos commentaires gentilles ou même pas gentilles cela ne me dérange pas !

Mes parents sont divorcés depuis deux ans et je vis avec ma mère mais mon père n'a jamais accepté que je n'aille pas vivre avec lui.

Il y a aussi mon copain avec qui je suis depuis 6 mois qui a dû partir à 500 kilomètres pour du travail et tout ces petits problèmes m'ont fait beaucoup souffrir.

Après le départ de mon copain à 500 kilomètres de chez moi et les disputes avec mon père j'ai commencé à faire des crises de tétanie régulièrement. Je ne comprenais pas pourquoi ces petits problèmes me faisaient tant souffrir, ma mère non plus ne le comprenait pas. Puis après 1 mois les crises se sont espacées puis on a complètement disparu, je pensais aller mieux, jusqu'au moment de Noël où je devais passer 1 semaine chez mon copain. Mon copain vint me chercher le 25 sauf que je devais être chez mon père, j'y ai été environ 2 heures et mon père ne l'a pas accepté. Donc je suis parti chez mon copain et après 1 semaine je suis rentré puis j'ai été chez mon père se qui a évidemment causé des disputes.

Le lendemain matin je me levais triste avec un ras le bol de ses problèmes, je n'avais plus envie de réfléchir alors j'ai décidé de prendre des somnifères. Je n'avais pas l'intention d'en finir mais seulement de ne plus penser, j'ai pris 6 comprimés. Je suis parti à mon collège pour suivre les cours comme d'habitude, à la pause je ne me sentais vraiment pas bien je ne pouvais plus marcher bref je n'avais plus le contrôle de moi, j'ai donc avoué à une amie que j'avais avalé des cachetons. Mon amie m'a emmené à l'infirmerie où on a appelé le SAMU et ma mère, je me suis retrouvé à l'hôpital où j'ai vu un psychologue mais ce tout ce dont je me souviens. Maintenant j'ai réussi à remonter la pente je ne vois plus mon père et je vois mon copain une fois entre deux. Je regrette de ne pas avoir parlé de ces petits problèmes, si petit mais qui font tellement souffrir. Malgré que je ne vois plus mon père il continue à m'ennuyer pour que je voie un psy même si je vais beaucoup mieux maintenant.