

L'infidélité : comment l'expliquer ? - 1/1

La fidélité est devenue quelque chose de très rare. De plus en plus de personnes sont infidèles. Comment l'expliquer ? Et surtout, comment l'éviter ? Voici quelques réponses personnelles à ces questions...

L'explication première est essentielle, mais c'est aussi sûrement celle que beaucoup vont trouver peu intéressante (personnellement, je trouve que c'est très passionnant) ou peu convaincante. Cependant, il faut bien prendre conscience que l'infidélité fait partie du caractère de chaque être humain. L'homme, tout le monde le sais, est un animal. Comme n'importe quel animal, l'homme a des pulsions agressives, sexuelles, et bien d'autres encore. Cependant, l'homme est le seul être vivant à avoir la conscience de sa conscience, c'est-à-dire qu'il pense avant d'agir, il peut être maître de ses actions. Chaque individu a des pulsions sexuelles. Et même en étant très amoureux, on peut être attiré par une autre personne. Le seul moyen de rester fidèle dans ces cas-là est de savoir se contrôler.

Les dangers du train-train quotidien

L'infidélité peut aussi être provoquée par une sensation de lassitude. Quand la personne aimée vous est infidèle, cela signifie obligatoirement que la personne avec qui elle vous trompe a quelque chose qui lui plaît et qu'elle ne trouve pas en vous. Une fois que vous êtes avec quelqu'un, ne vous endormez pas sur vos lauriers. Soyez sans cesse attentionné avec la personne, montrez-lui continuellement que vous m'aimez et que vous tenez à lui. Mettez du piment dans votre vie de couple. Coluche disait : "La polygamie c'est quand on a plusieurs femmes, la monotonie c'est quand on en a qu'une". Alors étonnez-le chaque jour et vous démentirez cette phrase.

La peur de l'infidélité

La peur de l'infidélité peut aussi pousser à l'infidélité. Cette peur se traduit par la jalousie et le manque de confiance. Trop de jalousie tue l'amour et incite à l'infidélité. Alors faites confiance à la personne que vous aimez et ne l'opprimez pas en la fliquant ou en lui demandant sans cesse ce qu'elle fait, qui elle voit. Les maîtres mots pour pouvoir la garder rien que pour vous à jamais sont : confiance, tolérance, attention, écoute. Si vous suivez ces conseils, alors il y a au moins 99% de chances pour que la personne aimée reste auprès de vous pour toujours.