

Conséquences du tabagisme passif - 1/1

"Ne pas fumer, c'est vouloir vivre. Ne pas enfumer, c'est savoir vivre®. " Trop de fumeurs semblent ignorer les méfaits du tabagisme passif (ou ne veulent pas voir la réalité en face) ! Avez vous seulement une idée de toutes les horribles conséquences que cela entraîne ?

Pour commencer cet article, sachez tout d'abord que le tabagisme passif c'est 6000 homicides et infanticides chaque année en France.

On croit souvent que les fumeurs sont les seuls touchés par la cigarette, mais de nombreuses personnes le sont aussi indirectement !

Sachez également que plus de 10 millions de personnes sont handicapées suite au tabagisme actif et passif : insuffisances respiratoires, cardiaques, syndrome des apnées du sommeil, cancers du poumons (20% sont dûs au tabagisme passif), infarctus du myocarde, et la liste est encore longue...

Chez l'enfant et le nourrisson...

Le tabagisme passif a également de très lourdes conséquences sur les enfants. Il faut savoir qu'un enfant peut être victime de tabagisme passif bien avant sa naissance !! En effet une femme qui fume (ou qui est elle-même victime de tabagisme passif) fait subir à ses futurs enfants une très grande intoxication, aux effets irréversibles (maladies graves, mutations génétiques, et même décès). Pour un enfant qui survivra à sa naissance malgré une intoxication, ne vous faites pas d'illusions... Une fragilité permanente le suivra toute sa vie, avec des retards de croissance, des retards psychomoteurs, la possibilité de tumeurs, des malformations...

Il faut donc arrêter de croire que cesser la cigarette juste avant une grossesse, est suffisant pour éviter des complications !!! Il s'agit là d'un raisonnement totalement irresponsable !

De même que pour les futurs pères qui sont fumeurs... Vous souhaitez une vie heureuse pour votre enfant ?? Alors préservez sa santé de A à Z, et ne faites pas comme beaucoup de parents irresponsables, qui continuent de fumer en présence de leurs enfants... Car ce serait les tuer à petit feu, et leur assurer une santé déplorable.

Réagissez !

Finalement, pour tous les fumeurs qui liront cet article, j'espère que cela vous fera un peu réfléchir, ou au moins que vous prendrez conscience de certaines choses afin d'éviter des complications, que ce soit pour votre vie, ou pour celle des autres.

On n'a qu'une vie, essayons de la préserver au maximum, et arrêtons ce tabac qui nous tue chaque jour un peu plus.

On se dit souvent "Oué, plus que quelques cigarettes, puis après promis j'arrête". Combien de personnes n'ont pas prononcé cette phrase ? Et combien de personnes s'y sont elles tenues ??

Autant ne rien dire et plutôt agir !! Pour préserver notre santé, celle des autres, pour préserver la vie de tous, ne soyons pas esclave d'une cigarette !