

Les différents sortes de complexes - 1/2

Qui ne connaît pas le complexe psychologique ? Mais quelles sont les différentes sortes de complexes existants ? Vous pouvez lire ci-dessous les complexes et comment en finir

Le mot complexe vient du mot "cum plexus" qui veut dire : avec des enchevêtrement.

Le terme "complexe" en psychologie a été créé par le psychiatre Theodor Ziehen.

Les différents complexes

Le complexe de Cain

Vous connaissez CAIN le fils d'Adam qui a tué son frère ? C'est de ce nom qu'on a appelé le complexe de Cain qui est un complexe de rivalité et d'intrusion par exemple si un enfant est jaloux de la naissance d'un frère ou d'une sœur c'est qu'elle est atteinte de ce complexe, à l'âge adulte celui qui a ce complexe sera jaloux de toute personne en rivalité, en compétition avec lui. Ce complexe peut conduire au meurtre.

Le complexe d'Oedipe

Oedipe dans la mythologie grecque se mariait avec sa mère sans le savoir et tua son père.

Le complexe d'Oedipe c'est quand l'enfant ressent une attirance pour sa mère et une hostilité pour son père.

Le complexe d'Oedipe est une notion créée par Sigmund Freud.

Le complexe d'insécurité

Ses symptômes c'est une anxiété permanente, il est allié à l'angoisse de la mort.

Le complexe d'infériorité

La personne se sent inférieure aux autres, elle se sous-estime, elle manque de confiance en soi.

Le complexe de supériorité

C'est le contraire du complexe précédent : la personne se croit toujours supérieure aux autres, il faut noter qu'un complexe d'infériorité peut devenir un complexe de supériorité.

Le complexe d'abandon

Elle se caractérise chez la personne qui croit qu'on l'accepte pas et qu'on ne l'aime pas.

Le complexe de castration

Il s'agit des personnes qui ne s'affirment pas complètement de façon autonome et responsable, une mère castratrice pourrait être à l'origine de ce complexe.

Le complexe de Peter Pan

C'est l'enfant qui refuse de grandir ou l'adulte qui reste attaché au monde des enfants.

Le complexe de Cendrillon

Il s'agit des femmes qui ont le sentiment de ne pas être acceptées en tant que femme.

Complexe de Peau d'âne

Allusion au conte de Peau d'Âne qui se rendait laide et peu désirable pour ne pas épouser son père et donc prendre la place de sa mère.

Les différents sortes de complexes - 2/2

Complexe de culpabilité

C'est un complexe pénible car la personne atteinte se sent toujours coupable, se remet toujours en question, cela peut entraîner une dépression et un suicide.

Comment en finir avec ses complexes ?

Le mieux c'est une psychothérapie mais la personne peut se guérir soi-même ! Vous vous rappelez le film de Bruce Lee son maître lui a dit "le dragon est en toi" pour vaincre sa peur, on peut tout aussi adapter ce conseil pour les complexes.