

Que me veulent-ils ? - 1/1

Des visages, des corps... Tous ces êtres font peur... Ils hantent mes nuits... Mais que me veulent-ils ?

Je sais que ce texte vous semblera tout droit sorti de la tête d'une schizophrène ou d'une totale psychotique. Je vous assure que ce n'est pas le cas. (Quoique vous pourrez bien penser ce que vous voulez...) La dépression m'a laissé de lourdes marques, à la fois dans mon esprit et sur mon corps... Ce texte raconte la souffrance que la dépression m'a laissé... Ce sont simplement des visions que j'ai quand je ferme les yeux le soir...

Heureusement, ça ne m'arrive plus très fréquemment, maintenant... Je n'ai plus tant de difficulté à m'endormir...

Mais autrefois, ce n'était pas que des visions nocturnes... Je voyais ces choses lorsque je passais devant un miroir, ou dans une vitre de voiture... C'était affreux, je me croyais folle...

Vous me croirez peut-être folle aussi... Si c'est le cas, inutile de poster des commentaires ridicules...

Ces êtres...

Que me veulent-ils, ces visages qui me hantent ? Je ne les connais pas, ils ne m'évoquent aucun souvenir. Qui sont-ils, ces visages sanglants, aux traits apeurés ou sadiques ? Pourquoi se présentent-ils à moi ? Pourquoi viennent-ils hanter mes soirs et mes nuits ? Que faut-il que je fasse ? Suis-je cinglée ? D'où viennent ces corps mutilés, amputés, sanglants ? Pourquoi ces visions d'horreurs qui me hantent ? Quelle est la signification de ces songes éveillés ? J'ai peur de fermer les yeux. Chaque soir, la même routine, Des visages en sang, de grands yeux hagards, Des bouches cousues, des lèvres noircies, Des corps meurtris, des membres mutilés, Un corps tapissé de clous ou de cure-dents, Une tête fracassée, un crâne fendu en deux...

Des fois, ce sont des visages inconnus, qui semblent souhaiter qu'il m'arrive la même chose qu'à eux, et d'autres ce sont les visages des gens que j'aime, qui semblent me demander de l'aide...

-Ce soir encore, je serai bien obligée de fermer les yeux...

La dépression laisse fréquemment des séquelles, que ce soit des marques apparentes du corps, ou encore de petites choses que personne ne voit, mais qui se déroulent dans l'esprit... Si vous me croyez cinglée, souvenez-vous simplement que ça arrive à bien des gens... Mais que très peu osent en parler... C'est un sujet tellement tabou dans la société actuelle, les gens ont tellement peur de passer pour fous, alors ils préfèrent se tairent...