

## Ma vie de boulimique. - 1/3

**Un article qui vous décrit ce qu'est la vie avec la boulimie, arrêtez avec vos aprioris stupides sur le fait que les boulimiques provoquent leur maladie, non ce n'est certainement pas volontaire et cette vie ne conviendrait à personne d'entre vous je peux vous l'assurer.**

Bonjour à vous qui lisez cet article, vous devez être curieux de savoir ce qu'est la vie d'une personne boulimique, laissez moi vous dire que cette vie n'est pas facile à vivre, elle est soumise à des rituels qui doivent être appliqués obligatoirement à des instants précis, et ils ne peuvent jamais être négligés malheureusement.

Je suis boulimique depuis 5 mois, au début et c'est toujours de cette façon là que ces maladies commencent, je voulais maigrir, et bien oui je suis moi aussi victime de cette mode stupide des magazines, des pubs télé, etc.. mais moi j'étais un peu plus ronde que les filles de mon âge de ma taille et tout ça et puis à force d'entendre toujours le même genre de serment du style "arrêtes de manger tu vas encore grossir" ou "ah ben tu vas être belle en maillot de bain!" ou même "ça va ma grosse?" bon c'est vrai que ce n'était pas méchant mais toujours entendre la même chose sur son poids ce n'est pas toujours agréable. Donc début juin j'ai décidé d'entamer un régime, biensûr tous ceux que j'avais tenter auparavant avaient toujours échoués! Donc je surfais sur le net pour voir des sites qui donnaient des conseils pour maigrir, et puis j'en ai trouvé qui montraient des photos de stars devenues soudainement très minces (biensûr on aura tous reconnues Nicole Richie et sa copine Lindsay Lohan), bon ça c'était avant cet été on ne parlait pas encore de leurs anorexie/boulimie, forcément en voyant ça je me suis dit que c'était génial de devenir mince comme ça (elles n'étaient pas squelettiques comme maintenant sur les photos).

Donc j'entame mon régime la première semaine j'ai du perdre 1.5kg mais j'ai du diviser mon alimentation en deux car je mangais comme une bonne vivante avant! Mais j'ai eu un anniversaire et j'ai malheureusement craqué, j'ai mangais plus que mon régime me l'autorisait! Donc mes 1.5kg que j'avais durement perdu je les ai repris en un anniversaire, quelle déception!

### Le commencement

Ce qui a donc enclenché ce cercle vicieux, c'est un jour de déprime. Je n'allais pas bien et puis je regardais je ne sais plus quel genre d'émission stupide à la télé qui montrait de superbes stars minces (les deux dont j'ai parlé avant). Cela m'a biensûr enfoncé dans ma déprime et moi lorsque j'étais déprimée je mangais! Donc mes parents étant absents je suis allée chercher les biscuits planqués dans les placards et j'ai tout engloutis (ça devait être deux paquets au maximum car chez moi les gateaux sont interdits), puis j'ai mangé un yaourt et là je me suis sentie vraiment très mal j'ai eu super honte d'avoir mangé tout ça, puis je me suis souvenue d'une émission sur une fille boulimique qui avalait un nombre impressionnant de nourriture et qu'ensuite allait se faire vomir pour se soulager, et bien c'est ce que j'ai fait, mais j'ai eu peur de vomir car avant je détestais ça et j'ai mis au moins un bon quart d'heure avant d'arriver à vomir ce que je venais d'engloutir. Le soir je n'avais pas faim forcément! Donc je n'ai pas mangé et puis en allant me peser le lendemain j'ai vu que j'avais perdu 1kg! J'ai trouvé ça incroyable, depuis ce jour je ne faisais que vomir ce que je mangais mais sans m'empifrer. En juillet j'ai travaillé, au début je mangais normalement le matin et le midi et je ne vomissais que mon repas du soir, mais une semaine et demie après ma première semaine de boulot j'ai décidé de ne plus prendre le petit déjeuner, donc il ne restait que le déjeuner et le repas du soir. Ensuite j'ai commencé à trouver que le repas du midi était de trop dans mon estomac, alors je l'ai éliminé, à ce moment là mon entourage n'avait pas encore de doutes.

### La route aux enfers

En août j'avais perdu 6kg, mes amis me trouvaient bien comme ça et j'étais ravie qu'ils le remarquent tous.

## Ma vie de boulimique. - 2/3

Puis j'ai commencé à avoir faim, ce qui est logique puisque je ne mangais désormais plus que le soir. Alors un soir début août j'ai emmené quelques yogourts et des chips dans ma chambre et une fois sortie de table j'ai continué à manger, mais ce n'était pas encore famélique, ensuite une fois tout avalé j'allais tout vomir.

C'est lorsque j'ai commencé à faire acheter plein de biscuits et tout les trucs dans le genre à ma mère sans jamais grossir qu'elle a commencé à se poser des questions. Plus ça allait et plus je mangais, quand mes parents n'étaient pas là je me faisais un bon repas du midi ensuite j'avalais tous les gâteaux que je pouvais attraper pour vous donner une idée de ce que je pourrais avaler : 3 steak + une assiette remplie de pâtes au fromage, plusieurs canettes de cola, 2 menus de chez notre ami américain Donald comprenant un maxi macChicken et un maxi macNuggets (pour une personne normale un menu déjà maxi peut être difficile à finir alors imaginez que moi je peux en manger deux normalement) puis en dessert un paquet de barres au chocolat d'une marque d'un félin féroce, et deux ou trois paquets de gâteaux dur ou mou lorsque je sens que je vais enfin être rassasiée. Puis un fois toute cette quantité de nourriture avalée je ne prends pas le temps de débarrasser la table je cours vomir tout ce qui est dans mon estomac tellement la culpabilité d'avoir avalé tout cela m'écoeure.

### Le poids qui fond

Au bout de 2 mois réellement boulimique j'ai perdu 10 kg, mais le pire c'est que plus je maigrissais et plus je voulais maigrir. Aujourd'hui je ne peux pas faire un tour dans la salle de bain sans me peser, je me pèse au minimum 3 fois par jour et lorsque je prends ne serait-ce que 100 grammes je me sens extrêmement mal. Mes parents se sont rendu compte de cette perte de poids incessante, mais pas par eux même, ce sont les parents d'amis à moi qui les ont alertés en me voyant avec 10kg de moins que deux mois auparavant ils ont tous été choqués, et d'ailleurs leurs réactions m'ont troublés, j'ai eu l'impression d'avoir une tête d'alien quand ils m'ont vu, c'était assez impressionnant la façon dont ils me regardaient.

### Tu peux encore perdre, courage

Même si maintenant je devrais regrossir un peu, car désormais j'en suis à 15kg en moins qu'avant, je ne peux plus manger normalement, je mange le repas du soir normalement et une fois dans ma chambre j'engloutis toutes mes provisions. Quelques fois j'ai peur que mon estomac se rompt car c'est possible à chaque engouffrement. Je maigris toujours et maintenant je fais 53kg pour 1m73, j'ai déjà été obligée d'aller voir le docteur mais tous les conseils qu'il m'a donné n'ont servi à rien car je n'en ai appliqués aucun; c'est pas un manque de volonté c'est simplement que je ne PEUX PAS. Je me trouve ronde en m'observant dans la glace alors que je sais pertinemment que je ne le suis pas.

Et puis je sens les effets néfastes maintenant, quelques fois j'ai des vertiges, surtout un jour dans la semaine où j'ai sport les deux premières heures du matin. J'ai des périodes où je suis gelée alors qu'il ne fait pas froid, puis j'ai des douleurs à l'estomac et souvent des courbatures. Néanmoins, lorsque je mange je ressens un bien être inimaginable, je peux réellement vous dire que pour moi la nourriture est une drogue, je comprends tout à fait le toxicoman qui a absolument besoin de sa dose de drogue pour aller mieux car moi c'est exactement la même chose, si je n'ai pas ma dose quotidienne de nourriture je vais très mal.

Mais le soucis que je me fais le plus c'est bien à propos des vomissements, j'ai lu beaucoup de sites sur ça et apparemment les boulimiques auraient des crises comme les miennes environ deux ou trois fois par semaine, alors que moi je peux vomir jusqu'à trois fois par jours. Je risque surtout un cancer de l'estomac, je me rends bien compte de tout ça mais il y a une force qui me retient et qui m'empêche de combattre cette boulimie, cette peste de maladie qui m'empêche de vivre normalement, je ne peux plus aller à des fêtes par peur d'être obligée de manger et ne pas pouvoir vomir, je suis désagréable et je ne supporte plus la présence des gens autour de moi et lorsque l'on s'inquiète pour moi là je peux avoir des crises d'énervement impressionnantes.

## Ma vie de boulimique. - 3/3

Pourquoi cet article

Tout simplement parceque je n'ai pas de moyens de me libérer de ce poids, et d'en parler même par le biais d'un article me fait du bien. Puis je voulais que les gens sachent ce qu'est la boulimie, ce n'est vraiment pas une maladie qui touchent les gens stupides qui veulent maigrir, c'est une descente aux enfers et qui emenent ses victimes dans une profonde solitude.