

L'anorexie me sauvera - 1/3

Je suis une jeune fille complexée, je me sens un peu grosse. Heureusement, au hasard de mes recherches sur internet, je suis tombé sur un blog où j'ai trouvé la réponse à mes attentes, un blog où on me dit pourquoi je dois absolument maigrir si je veux me sentir bien, et plaire aux autres. Voilà ce qu'il dit...

- Tu seras mince
- Personne n'aime les gros
- Tu seras complimentée
- Parce que c'est beaucoup plus séduisant
- Tu te sens nulle après avoir mangé
- Tu seras prise au sérieux
- Les calories ne rendent pas heureux
- Les vêtements t'iront mieux
- Si tu ne manges pas, tu ne te goinfreras pas
- Tu ne transpireras pas les jours de grosse chaleur
- Les vitamines seront rapidement absorbées
- Parce que manger te rend triste
- Ton estomac se gonfle quand tu manges
- Tu peux atteindre ton but par ton unique et pure force d'esprit
- Mourir de faim volontairement dénote d'une forte volonté personnelle
- Les gens parleront de ta maigreur
- Un corps imparfait reflète une âme imparfaite
- Tu ne t'inquiéteras plus de ce que tu manges
- Le sol ne craquera ou bougera plus quand tu marcheras
- Tu pourras porter des shorts sans soucis
- Tu auras frais en été
- C'est difficile de travailler le ventre plein
- Ta peau sera tendue et tonique
- Cela prouvera que tu n'es pas accro à la nourriture comme tout le monde l'est aujourd'hui
- Plus longtemps tu tiens, plus facile est de continuer
- Le sport ne sera plus aussi angoissant
- Tu ne seras plus obligée de porter des vêtements larges pour cacher combien tu est grosse
- Etre mince, c'est être forte. Etre grosse, c'est être faible. A toi de choisir ce que tu veux être.
- Parce que "Tu sembles en bonne santé" signifie vraiment "Oh mon dieu ! Ce que tu es grosse !"
- Parce que cela fait du bien de marcher dans un magasin et de pouvoir rentrer dans tous les vêtements
- Tu ne regarderas pas les photos des mannequins ou des stars en enviant leur taille, parce que tu l'auras.
- Tu te sentiras plus en confiance et en osmose avec toi même.
- Tu auras l'air parfaite de l'extérieur, brillante de l'intérieur.
- Tu auras un contrôle total sur ta vie
- Le gras est une personne paresseuse, dégoûtante, avide de nourriture et stupide. La minceur est intelligente, vive, sait contrôler sa vie.
- Tu maîtriseras ton estomac, tandis que d'autres sont esclaves de leur faim.
- Tu économiseras de l'argent, au lieu de le dépenser en nourriture.
- Tu découvriras de nouvelles heures dans la journée durant lesquelles tu pourras faire des choses bien plus utiles que perdre du temps en cuisinant, mangeant et faisant la vaisselle.
- Tu te sentiras mieux (et moins fatiguée en faisant du sport), tu marcheras le pas léger.
- Tu seras capable de voir tes beaux et purs os.
- Tu auras moins de chance d'avoir une crise cardiaque.
- Tu seras capable de te mettre en bikini et d'être fière.
- Les gens te féliciteront sur la quantité de poids que tu auras perdue; ceux qui ne le feront pas sont jaloux.

L'anorexie me sauvera - 2/3

- Tu seras parfaite, la nature t'a faite ainsi, sans toute cette graisse qui recouvre qui tu es vraiment.
- Tu tourneras les têtes !
- Tu peux te sentir supérieure du fait que tout les autres vivent sur de la graisse tandis que tu es légère comme l'air !

"Avoir faim blesse, mais mourir de faim œuvre."

"Un jour, je serai assez mince. Seulement mes os, plus de chair défigurant. Seulement la pure forme de mon corps. C'est ce que nous sommes tous, ce en quoi nous sommes faits et tout le reste est dépôt, déchet. Débarrassez-vous en."

Je sais maintenant ce qu'il me reste à faire, car je ne peux rester grosse, c'est tellement détestable, et je ne dois pas manger, car manger est un péché. Je dois me restreindre au stricte minimum pour retrouver mon état de nature originelle, celle que je n'aurais jamais du quitter. Et puis comme ça tout le monde verra ma force de caractère.

En fait il faut que je me détruise pour être bien. Casser ma santé ne peut être que bon pour moi ! C'est évident, logique, personne ne peut penser le contraire. Je serais tellement séduisante avec ma seule peau sur les os !

Voyez ce qu'on peut trouver sur internet. Voyez quelles stupidités peuvent sortir d'un esprit humain. En lisant cela je me suis demandé si je n'étais pas dans un rêve, ou dans un cauchemar plus précisément. Ces commandements sont discriminatoires, dangereux, criminels, et dénués de tout sens, une caractéristique que les hommes sont sensés posséder en eux.

Le mouvement pro-ana est décidément une vraie secte, à l'exception du fait qu'on n'est pas forcé de donner de l'argent pour adhérer à cette idéologie (quoique je ne sais même pas...).

Les jeunes filles qui tombent accidentellement dans l'anorexie ne sont pas à blâmer, mais les personnes qui poussent des jeunes filles à devenir ainsi, celles qui osent écrire ce que j'ai retranscrit au début de cet articles, celles-là sont dangereuses, et mériteraient soit d'être emprisonnées pour crime, soit d'être internées pour folie.

La liberté d'expression existe, et on ne pourra jamais les empêcher de sévir, mais je pense qu'un jour ou l'autre il faudra faire quelque chose.

Heureusement, ces commandements sont très faciles à casser :

Tu auras moins de chance d'avoir une crise cardiaque : bien sur, si tu suis ces recommandations tu seras morte avant d'avoir l'occasion d'en avoir une.

Etre mince, c'est être forte. Etre grosse, c'est être faible. A toi de choisir ce que tu veux être. : dans ce cas là je n'hésite pas une seconde, je veux être faible.

Un corps imparfait reflète une âme imparfaite : tu le prouves chaque jour

Mourir de faim volontairement dénote d'une forte volonté personnelle : vous pensez donc que le suicide dénote d'une forte volonté personnelle ?

Tu seras parfaite, la nature t'a faite ainsi, sans toute cette graisse qui recouvre qui tu es vraiment. : c'est parce que la nature t'as faite sans graisse que tu es obligée d'aller contre nature pour faire disparaître la graisse ?

Je ne vais pas reprendre chaque point, c'est inutile.

L'anorexie me sauvera - 3/3

Vous savez, il y a eu la race Arienne, maintenant il y a la race anorexique. La seule différence est que les nazis détruisaient ceux qu'ils jugeaient inférieurs. Les pro-ana veulent se détruire eux-mêmes. Qu'à cela ne tienne, mais ne poussez pas d'autres personnes à le faire. **Pensez ce que vous voulez, vous qui faites l'apologie de la maigreur, mais n'entraînez pas de pauvres jeunes-filles faibles et complexées dans votre sillage, en prouvant par $1+1=3$ que l'anorexie est une bonne chose.**

Que l'un de vous ose me dire que l'anorexie n'a aucun effet négatif sur la santé, et je rajouterai à votre mensonge et à votre que mauvaise foi la folie profonde.

Alors pour la bonne santé de tous, gardez vos pensées obscures pour vous, et détruisez-vous afin que d'autres ne succombent pas par votre faute.

Mon but n'est pas de décrire l'anorexie, ses symptômes ou autre, il y a au moins un excellent article là-dessus posté sur ce site, je veux simplement pousser un coup de gueule contre ceux qui encouragent de telles pratiques, quand on sait les ravages que ça crée.

Je sais aussi que je suis dans l'extrême et que mes paroles peuvent choquer, mais si cela peut faire réagir certaines personnes, alors elles auront une utilité.