

## Le bonheur... - 1/2

**Le bonheur, c'est tellement simple pour certains... Voici mon opinion qui je crois, vous fera grandir...**

On dit souvent de la vie qu'elle est mal faite, et c'est vrai... On dit souvent de la vie qu'elle est injuste, est c'est aussi vrai... Si la vie était bien faite, nous naîtrions vieux et attendrions la jeunesse au moment où l'on aurait suffisamment d'économie pour en profiter, ai-je déjà lu quelque part. Si la vie était bien faite, je n'irais surement pas faire du snowboard à chaque samedi en hiver alors que le simple 40\$ de mon billet de remontée pourrait nourrir une famille entière en Afrique pendant un an. Hélas, la vie n'est que très peu souvent un rêve, car le rêve ne correspond pas toujours à ce que l'on espérait de lui. Bien vite, la réalité dépasse la fiction pour devenir non pas un cauchemar, mais bien un parcours semé d'embûches qui mettent à l'épreuve notre caractère, notre personnalité, pour nous faire découvrir ce que le vrai bonheur, et ce qu'il en coûte pour l'atteindre. Ce rêve, ce bonheur, il faut le créer, il faut savoir le saisir quand il se présente. Ceux qui ont compris ça, ceux-là sont capable de construire les occasions. Voulez-vous connaître ma recette du bonheur ? Lisez les lignes qui suivent et faites-vous confiance, ayez de l'audace, car ne dit-on pas que la chance sourit aux audacieux ?

Simplement...

La première chose qui vous rendra fort, et c'est sûrement une des plus importantes, c'est de croire en vous, de croire en votre force et en vos capacités; c'est de croire à l'impossible, croire que la vie peut être meilleur de jour en jour. Croyez en vous, et ne croyez jamais quelqu'un qui ne croit pas en vous, car c'est ces personnes-là qui n'avance pas et qui vous arrête. Si vous croyez en vous, plus rien ne peut être impossible, car le rêve et l'espoir ne connaisse aucune limite; je peux donc affirmer que si vous avez ne serait-ce qu'un rêve, un espoir sur lequel vous raccrocher, vous n'avez aucune limite, donc des milliards de possibilités de vous rendre heureux...

La deuxième chose, c'est la plus véridique... Vivez le moment présent, savourez chaque moment qui vous est permit de vivre, car ce moment-là ne reviendra plus jamais, il est unique... Le passé ne peut être changé, et rien n'est moins sûr que l'avenir, alors le présent est ce qui compte vraiment. Ne perdez pas votre temps à planifiez des choses à venir dans 1 ou même 2 ans, vous ne savez même pas si vous serez encore en vie... Vivez maintenant, c'est ce qu'il y a d'important...

Et troisièmement, ne laisse pas le négatif d'une chose te tomber dessus... Il y a déjà un moment que je ne dis plus'si seulement'ou'j'aurais du"... Ce que je me dis, c'est'ça aurait pu être pire"... C'est ça, voir le positif, car il y a du positif en tout, n'importe où... Le meilleur conseil que je peux vous donner là-dessus, c'est en fait trois choses : assumer vos gestes et les conséquences qu'ils impliquent totalement, n'avez aucun regret du passé, au contraire, prenez vos erreurs et faite en sorte de ne pas les répliquer, et surtout, vivez votre vie debout plutôt qu'à genoux... Le plus beau futur dépendra toujours de la nécessité d'oublier le passé. Tu ne pourras aller de l'avant dans la vie tant que tu n'auras pas surpassé les erreurs du passé et tout ce qui blesse ton coeur.

Vous...

Ne te fie pas aux apparences  
Elles sont souvent trompeuses  
Rêve ce que tu désires rêver  
Vas là ou tu souhaites aller  
Cherche à être ce que tu désires être  
Vis ta vie au jour le jour  
Je te souhaite beaucoup

## Le bonheur... - 2/2

de bonheur dans ta vie,  
Pour te sentir bien.  
Autant d'épreuves pour te rendre fort.  
Des larmes, pour te rendre humain.  
De l'espoir, pour pouvoir être heureux.  
Les chanceux n'ont pas forcément  
Le meilleur du meilleur.  
Ils cherchent simplement le meilleur  
De ce qu'ils rencontrent sur leur chemin.

Ma vie, je la vis comme je la veux, et c'est normal, c'est la mienne... Ces phrases, juste au-dessus de ces lignes, résume très bien comment accéder au bonheur... La vie ne se compte pas en respirations, mais par les moments qui t'ont coupé le souffle. C'est avec tous les lignes et tous les conseils dont je vous ai fait part que je vis ma vie fier de ce que je suis, fier d'être debout... N'ayez pas peur de vous affirmer, ne vous laissez pas marcher sur les pieds et aller jusqu'au bout des choses... Ne vous inquiétez pas, tout ira bien...

Kevin Messier

Un p'tit gars de 14 ans de Trois-Rivières... Qui n'a pas peur de montrer qui il est vraiment

Et pour ceux qui voudraient discuter de cet article ou de n'importe quoi, peptic\_kevin\_kev999@hotmail. Com  
Eille, salut la gang pis à la prochaine pour mon prochain article :

La vie selon Bowling for Soup...