

Es-tu capable d'élever un enfant ? - 1/2

Ca y est !, c'est ton tour ! Tu viens de te poser LA question incontournable que se posent toutes les filles au moins une fois dans leur vie : suis-je capable d'être mère ? Voici quelques éléments pour t'aider à y répondre. En effet, un bébé n'est pas une poupée avec un bouton marche/arrêt caché derrière le dos...

Tu as oublié ta pilule ?, tu te poses plein de questions sur ton avenir? Tu t'imagines dans 5,10, ou 15 ans ? Tu es enceinte et tu angoisses ? Voici quelques réflexions sur le sujet qui te permettront d'y voir plus clair.

D'abord, sache que de décider d'avoir un bébé ou d'assumer une grossesse non désirée, c'est irréversible, en clair tu t'engages pour la vie, tu dois bien être consciente de l'aventure dans laquelle tu t'engages, c'est comme un contrat que tu signes avec ce bébé, il y a les droits des enfants et les devoirs des parents à accepter et à respecter, sur une très longue durée.

Ensuite, il y a tous les inconvénients liés à l'arrivée de bébé :

tu as un train de vie bien pépère ? : sorties jusqu'à pas d'heure tous les soirs, fêtes bien arrosées, copains d'un soir, trips délirés, aucun compte à rendre, grasse mat jusqu'à 11 h... Tu oublie ! Maintenant tu as des responsabilités envers un tout petit être qui à besoin de toi (dans un état acceptable !).

Tu vas inévitablement devoir faire le tri dans tes copains de fête (ou pire, ils vont te lâcher d'eux même, en même temps ce n'est peut-être pas une grosse perte, ils étaient peut-être tout simplement immatures), pour ne garder que les meilleurs, la crème des copains, ceux qui sont très conciliants...

Et puis il ne faut pas oublier les 42 biberons à donner chaque semaine, impossible de faire l'impasse, même à 4 heures du mat quand on n'a qu'une envie c'est de DORMIR ! Sous peine d'entendre bébé pleurer indéfiniment pendant des heures, inlassablement... Non, non, ce n'est pas la peine de se cacher les oreilles sous la couette en attendant que l'on te fiche la paix, il ne s'arrêtera jamais ! C'est un "petit ventre" ambulante !

Ah, j'allais oublier le plus sympa : les fameuses couches !

mmmh, respirer cette bonne odeur ! Toute la journée en plus ! Le pied !

Et puis le budget n'est plus le même, d'accord tu as des aides (caf) mais ton pauvre cochon tirelire va faire une crise cardiaque ! La liste des dépenses est longue : la nourriture adaptée, les vêtements âge après âge (même toi tu n'as pas une garde robe aussi fournie !) (heureusement il y a les cadeaux et les tris des bonnes copines déjà maman), les soins et les crèmes (pas toujours remboursés hélas), les jouets par millier, les accessoires de puériculture (lit, table à langer, poussette, trotteur, siège auto, chaise haute...).

La mère parfaite

Si tu peux accepter tous ces petits désagréments, le plus pénible reste à venir, se poser sans cesse la question : suis-je une bonne mère ?, je veux le meilleur pour mon bébé mais est-ce que je m'y prends de la bonne façon ? Est-ce comme ça que je dois faire ? Est-il en retard par rapport aux autres enfants de son âge ?

Ne t'inquiète pas trop, des milliers de livres psy inondent le marché sur le sujet mais le problème c'est qu'ils n'ont pas tous la même réponse ! De quoi t'angoisser encore plus ! (un petit conseil en passant : chaque bébé est différent, il n'y a pas de "norme" le mieux est de lui faire confiance, et d'être à son écoute, lui seul sait de quoi il a besoin, s'il marche à 15 mois au lieu de 11 comme le demande la page 189, paragraphe 7, du livre Z, ce n'est pas bien grave !).

Fais toi confiance

Si malgré tout tu es capable d'endurer tout ça, juste pour voir sa petite frimousse te sourire, les bras tendus vers toi, tous les matins, alors oui, bravo !, tu as l'instinct maternel. Cet instinct que, génération après génération, nos mères nous ont transmis. Ca n'a pas toujours été facile pour elles n'ont plus, mais elles ont toujours gardés la tête haute, fières d'être mère. Si tu dois faire ce choix, n'écoute pas les "qu'en dira t'on", personne n'a le droit de te juger, c'est ta vie, tout au fond de toi, toi seule sait si tu es prête.

Es-tu capable d'élever un enfant ? - 2/2

Être mère c'est un don de soi, et le plus beau remerciement qu'un enfant puisse faire à sa mère qui l'élève c'est de lui dire JE T'AIME.