

## Les lentilles de contact - 1/2

### Une nouvelle vision des choses avec les lentilles.

Comme beaucoup de monde, j'ai des problèmes de vue et une correction est nécessaire pour améliorer ma vision des choses.

Je suis myope, c'est à dire que j'ai des difficultés à voir de loin et astigmatisme c'est à dire que je vois les choses flou et déformées.

Cela fait 10 ans que j'ai des problèmes de vue. Un jour j'ai voulu essayer les lentilles et maintenant ça fait 6 ans que j'en porte.

Je me suis donc rendu chez l'ophtalmologue pour lui dire que je voulais porter des lentilles, alors il m'a prescrit des gouttes que je devais mettre avant le prochain rendez-vous: 24h avant, 2h avant et également lorsque j'étais arrivée, pour vérifier que mes yeux supporteraient les lentilles.

Et pour vous dire j'ai mis les gouttes un jour où il y avait de la neige et j'avais très mal aux yeux à cause de la neige qui m'éblouissait les yeux ce qui m'a causé une migraine affreuse.

Lorsqu'il a pu me dire que je pouvais en mettre le plus difficile était de réussir à les mettre... Je suis allée chez un opticien et j'ai mis presque une heure avant de réussir à les mettre: il faut avoir de la patience.

Et lorsque pour la première fois j'ai découvert les lentilles j'ai tout de suite apprécié: on a une plus grande vision des choses car les lunettes diminuent le champ de vision puisqu'ils ne corrigent pas sur les côtés.

### Quelques consignes

- Lorsque l'on met les lentilles il faut avoir les mains propres
- Il faut vérifier que la lentille est du bon côté
- Ne pas garder un produit de nettoyage ouvert plus de 6 mois (j'utilise Rénu : elle nettoie, rince, décontamine, lubrifie et conserve la lentille)
- Changer le produit tous les jours

### Inconvénient

La sécurité sociale ne rembourse pas les lentilles, et comme mes parents avaient pas une bonne assurance complémentaire elle ne les remboursait pas non plus.

Depuis que je travaille j'ai une bonne complémentaire qui me rembourse l'intégralité de mes lentilles.

Alors un bon conseil: choisissez bien une complémentaire qui rembourse les lentilles car cela me coûte tout de même 90 euros pour 6 mois.

L'AG2R rembourse les lentilles, au cas où vous en cherchez une.

### Lentilles de couleurs

Certains aiment bien les lentilles de couleurs, mais celles-ci ne sont pas remboursées ni par la sécurité sociale ni par la complémentaire, alors dites à votre opticien de vous faire la facture en indiquant que c'est des lentilles

## Les lentilles de contact - 2/2

normales et payez la différence. Comme ça vous pourrez vous faire rembourser tout de même .