

L'infidélité - 1/3

L'infidélité ! Responsable de biens des séparations, elle peut atteindre différents niveaux. Tout le monde ne le prend pas de la même façon, mais dans tous les cas, c'est un sujet qui donne à réfléchir.

Un sujet pas forcément drôle que nous abordons ici en ce mois de juin. Mais un sujet malgré tout intéressant ! Que doit-on en penser ? L'infidélité, cause de bien des séparations, est-elle pardonnable ?

L'infidélité

[Sondage sur le sujet](#)

C'est un sujet abordé par bien des couples, un sujet souvent blessant et, dans la plupart des cas, un sujet qui installe la méfiance au sein du couple.

Selon de récents sondages, l'infidélité serait même la cause de près de 50% des ruptures chez les jeunes de 16 à 25 ans !

Ceci a de quoi effrayer les plus romantiques d'entre nous...

Mais ne nous laissons pas emporter par de sombres idées et ne boryons pas du noir ! Après tout, je ne vais pas écrire pour cela. Au contraire, posons-nous la question : pourquoi est-ce si grave ?

Pour les hommes, l'infidélité n'est pas l'inconstance.

[Pierre Choderlos de Laclos]

Il y a évidemment plusieurs cas et tous ne sont pas à prendre de la même manière...

Il y a eu infidélité et il y a des sentiments

C'est ici, selon moi, le cas le plus difficile à accepter. Il y a des sentiments, la personne trompée est par conséquent encore plus mise de côté que dans les autres cas ! De plus, la douleur est plus vive lorsque l'on sait que l'on est plus seule dans le coeur de l'autre...

Selon moi, ce cas-ci est presque impardonnable... Et à quoi bon pardonner si votre partenaire est amoureux de quelqu'un d'autre ?

Evidemment, il peut changer, oublier l'autre et n'aimer plus que vous... Dans ce cas là, évidemment, il y a de quoi se poser des questions... A ce moment, c'est à votre amour de décider s'il est assez fort... Mais cela reste fortement compromis, selon moi.

Il y a eu infidélité jusqu'à coucher avec quelqu'un d'autre

Il s'agit là encore d'un cas extrême ! On est évidemment en droit de se demander si l'autre nous aime encore car faire l'amour avec une autre personne signifie, soyons vieux jeu sur ce coup, se donner complètement à l'autre, s'offrir à lui. Je ne dis pas que coucher avec quelqu'un d'autre ne peut pas être que sexuel !

Evidemment, beaucoup le font sans sentiments. Mais cela reste malgré tout un acte privilégié qui n'est pas à prendre à la légère...

Quoi qu'il en soit, partons du principe que, dans notre cas, il n'y avait aucun sentiment.

Pardonner est faisable... Si l'autre est vraiment désolé, s'il regrette de tout son coeur et qu'il s'en veut, qu'il a retenu la leçon... Eh bien, il faut tenter de l'envisager sans pour autant dire que cela est chose faisable ! En effet, ne pouvoir se sortir de la tête que l'autre s'est plongé dans les bras d'une autre pourra être terriblement

L'infidélité - 2/3

douloureux et susciter une jalousie sans limite...

Maintenant, si vous avez la force de pardonner, ne vous privez pas d'essayer... Sans perdre de vue, bien sur, qu'il est possible de renoncer à tout moment sans avoir à se sentir coupable.

Il y a eu infidélité jusqu'aux préliminaires

Il s'agit là encore d'un cas difficile. Bien sur, votre partenaire n'est pas allé jusqu'au bout et c'est déjà un très bon point ! Mais la douleur n'en est pas moins présente...

Là encore, partons du principe qu'il n'y avait aucun sentiment.

Eh bien alors, le cas est similaire au point précédent : pardonner est possible si l'autre est sincèrement désolé et qu'il a compris la leçon ! Mais cela ne sera pas chose facile et il ne faut pas perdre de vue que renoncer est toujours une possibilité...

Ces trois cas sont, selon moi, les trois stades de l'infidélité dans leur ordre de gravité. Evidemment, chacun peut être plus ou moins grave en fonction de la durée, des excuses du partenaire ou encore de la façon dont se sont déroulés les événements.

On pardonne les infidélités, mais on ne les oublie pas.

[Madame de La Fayette]

Quoi qu'il en soit, pardonner l'infidélité sera toujours une épreuve pénible et douloureuse, qui demande beaucoup d'énergie et de volonté.

Malgré tout, pardonner cela n'est pas toujours la bonne méthode ! En effet, si votre partenaire à un sévère penchant pour l'infidélité, alors mieux vaut vous protéger et éviter de revivre cette épreuve encore et encore...

En conclusion, les solutions sont innombrables et toutes différentes. Les seuls conseils que l'on puisse recevoir sont ces trois points : réflexion, écoute et patience. Après cela, c'est à soi-même que l'on doit demander...

Suis-je assez amoureux (se) et est-il/elle assez amoureux (se) ?

C'est de cette question qu'il faut partir car tout dépend de l'amour que l'on se porte l'un à l'autre et de notre détermination à le faire vivre.

Après cela, le chemin sera long et douloureux. Evidemment, il ne faut jamais perdre de vue que renoncer est possible à tout moment sans honte et sans regret ! Après tout, c'est votre droit, votre privilège.

Mais, si vous arrivez au bout de votre démarche, si vous pouvez pardonner... Ne serait-ce pas là le début d'un immense bonheur ? Votre partenaire, dans son regret et ses excuses, ne sera-t-il par magnifiquement heureux de voir que vous avez fait cet effort pour lui/elle ?

J'ai la conviction que, si un couple surmonte cette épreuve, il aura la force de combattre le monde entier...

Jamais les hommes ne deviennent plus tendres que lorsqu'on leur a pardonné une infidélité de passage.

L'infidélité - 3/3

[Ninon de Lenclos]

Pour faire le point, pour vous aider ou simplement pour vous amuser, la Bulle Rouge vous a sélectionné quelques tests intéressants

- [Votre couple va-t-il durer ?](#)
- [Etes-vous trop jaloux \(ses\) ?](#)
- [Savez-vous éviter les conflits ?](#)

Article écrit et imaginé par La [Bulle Rouge](#)
Retrouvez tous ses articles sur son site officiel [ici](#)

Et toi qu'en penses-tu ?
Donne ton avis et/ou raconte ton histoire !!!