

## Le défi des jeunes d'aujourd'hui - 1/1

**C'est un texte informatif et philosophique adressé aux jeunes en mettant en avant quelques conseils et précaution a prendre contre toute tentation qui peut nuire et détruire l'adolescent. C'est donc un cheminement intellectuel avec des réflexions et des arguments réfléchis et expérimentés par l'auteur, ce qui prouve toute la pertinence des idées.**

Comme le savez tous, la vie est une véritable épreuve, et la tentation est une partie de cette philosophie de la vie. Connaissant l'environnement que vivent les jeunes d'aujourd'hui, cet entourage constitue un ensemble de tentations qui dérivent souvent les adolescents dont ils ignorent bien les conséquences.

Tout d'abord, je voudrai vous rappeler que la phase de l'adolescence est la période la plus déterminante quant à l'avenir de l'être humain que ce soit, personnel ou professionnel. D'autant plus, que durant cette période la, les jeunes forgent leurs personnalités, mettent en place leurs principes, valeurs, et choix de vie qui voudront adopter. Sachant donc l'importance de cette étape de la vie, souvent, les jeunes ne prennent pas conscience de la situation et n'assument pas leur responsabilité. Et ainsi, ils se plongent dans le monde du plaisir, de la satisfaction des désirs et deviennent objet de pulsions. Cette situation la, dans la plupart des jeunes, n'engendrent que des effets a court terme.

Ainsi, pour éviter de chuter dans ce piège, les jeunes doivent prendre quelques précautions, et avoir un esprit de prévention. Donc, moi, qui suis passé par cette épreuve si délicate mais avec énormément de satisfaction, je donnerai quelques conseils utiles pour tout adolescent ayant une conscience éveillée.

Dans un premier temps, l'adolescent doit rechercher de façon réfléchie des principes, normes, qui vont encadrer l'adolescent contre toute tentation illusoire. Ces principes sont les fondamentaux de la vie, et cela doit être un guide pour l'adolescent. Pour ma part, l'islam, religion de miséricorde, a été un parfait guide qui contient principes, normes et philosophie de la vie. L'Islam a été plus qu'une simple spiritualité, c'est un mode vie imposé par la religion mais choisi par le musulman. Mais ce choix de l'islam était une décision très personnelle et subjective. Cette démarche est l'étape la plus délicate pour l'adolescent car il nécessite un profond travail sur soi, mais surtout la mise en pratique de ses principes qui sont souvent contraignant mais fondamentalement bénéfique pour l'être humain.

Passant du particulier au général, le jeune doit impérativement se fixer des objectifs concernant son projet professionnel en se basant sur ses motivations et ses envies. Cette deuxième démarche permet au jeune d'occuper son esprit sur ses ambitions professionnelles, et c'est une manière efficace d'encadrer l'adolescent. Réussir à reconnaître ses motivations et ses besoins, et en mettant en place un plan professionnel, cela est un grand pas réussi et prometteur par la suite.

Mais tout cela ne donnera aucun résultat sans épanouissement de l'adolescent. En effet, pour que toutes ces démarches soient respectées sur le long terme, l'adolescent doit trouver du plaisir et un sentiment de bonheur dans sa vie. Ainsi, l'adolescent doit trouver un équilibre physique ; mais surtout mental, qui permettra de résister aux mauvaises tentations, dans un premier temps, mais de pouvoir rester sur ce cheminement tracé qui forcément ne donnera guère de récompense a court terme, mais extrêmement bénéfique sur la continuité. L'équilibre vient tout d'abord d'une alternance saine qui est "effort-réconfort", Effort avec le travail et l'atteinte des objectifs, Réconfort avec la mise en pratique d'une activité saine procurent du plaisir pour l'adolescent (sport, lecture, voyage, cinéma etc...).

En conclusion, en respectant toutes ces démarches expliquées auparavant, le retour sur droit chemin est assuré, mais la réussite serait la récompense d'une résistance sur le long terme.