

# Le voyage dans le temps, un hobby à la portée de tous - 1/1

**Mon histoire raconte ma vision des choses sur une éventuelle possibilité de voyage dans le temps.**

Pour se faire, mettez vous en condition et situation telle que vous seriez si vous étiez déjà dans la période temporelle que vous désirez visiter ! Je m'explique : habillez vous, mangez, vivez déjà comme si vous y étiez déjà et ainsi vous créez dans votre esprit l'image du temps où vous voulez être. Par cette méthode vous permettez à votre psychisme d'assimiler cette période du temps.

Avec la pratique régulière de cet exercice, vous renforcerez votre conviction, votre volonté et votre visualisation, qui sont des outils nécessaires et indispensable à l'accomplissement du but que vous vous êtes fixé. Vous pratiquerez idéalement seul, à l'abri de toutes interférences extérieures. Ainsi, petit à petit, à force de persévérance et de volonté, vous amènerez votre esprit à ne pouvoir dissocier la période temporelle que vous souhaitez visiter et la période réelle où vous vous trouvez actuellement. Vous créez ainsi par votre "confusion mentale temporelle" l'instant propice à un basculement dans la période voulue.

Il est très important de bien s'imprégner de la période temporelle que nous désirons visiter. Comme cités plus haut dans l'article, amenez les circonstances pour finaliser votre but ! Si par exemple vous désirez visiter l'époque de la Renaissance, mettez-vous à comprendre cette époque, pourquoi, comment... Pour se faire, visitez des musées présentant les œuvres de différents artistes de cette période, écoutez de la musique de cette époque... Une fois que l'univers culturel de la période en question sera bien présent dans votre esprit, commencez à essayer de visualiser comment était la vie des gens à cette époque. Choisissez une classe sociale à laquelle vous souhaitez appartenir (car mode de vie différent suivant l'origine sociale, cela se vérifie en tout temps de l'histoire) et imaginez/visualisez que vous appartenez à celle-ci, que vous vivez avec ce que cela implique...

C'est seulement quand vous croirez sincèrement que vous vivez durant cette période, que votre mental sera confus, et par cette confusion voulue, vous devriez vous retrouver instantanément dans la période temporelle préalablement décidée. Il est très important d'y croire de tout son être car on ne peut se mentir à soi-même, en effet si le moindre doute persiste quant à la réalité de la chose, le basculement temporel échouera et votre conviction s'en trouvera bouleversée ! Bien entendu, l'échec se manifestera obligatoirement au cours de l'exercice et vous devrez vous y reprendre à plusieurs fois, c'est même certain. L'important est de ne pas baisser les bras et de croire avec tout votre cœur que vous parviendrez à votre but !

Croyez en votre pouvoir de l'esprit, croyez en l'Esprit, en votre Esprit et il vous le rendra bien; car dès lors que votre conviction sera inébranlable, tout ce dont vous avez toujours rêvé faire, vivre ou posséder, vous sera alors possible, et ce grâce à votre Esprit !