

## Le harcèlement moral dans les établissements scolaires - 1/2

**"Le harcèlement est un enchaînement d'agissements hostiles dont la répétition affaiblit psychologiquement la personne qui en est la victime" (Wikipedia)**

Aujourd'hui, le sujet fait de plus en plus parlé, films, séries, Bd de jeunesse, livres, informations... En effet les victimes commencent à parler de plus en plus souvent, les professeurs les conseillères d'éducation sont de plus en plus à l'écoute et attentif. Mais cela ne suffit pas toujours. Car le harcèlement évolue en même temps que notre temps.

Le harcèlement moral est un enfer à vivre : les insultes, les incitations au suicide pleuve, les surnoms, les gestes pour se trancher les poignets, les moqueries... Impossible d'en parler aux parents, ni même aux professeurs car la peur des conséquences et que la situation empire est bien là, ancré dans la victime.

Sophia (nom changé pour garder l'anonymat) témoigne : " je n'allai pas bien durant mon adolescence je ne m'acceptai pas, je m'automutilai avant que le harcèlement ne commence. En classe de troisième, tout a dérapé et pourtant je n'avais jamais eu de problèmes avec personne. Une bande de trois garçons avaient du remarquer ma faiblesse. Ils ont commencé par m'insulter régulièrement, me rabaisser, raconter des conneries, des blagues sur moi... "

En effet, le harcèlement a tendance à s'aggraver au fur et à mesure du temps. Les insultes deviennent plus virulentes, parfois des rumeurs s'étendent au lycée ou collège. " le harcèlement est un processus dynamique constitué de différents types d'agissements qui se développent dans le temps. " ce que confirme Sophia :

" Mais un jour tout s'est accélérer j'avais loupé quelques jours de cours après m'être mutilé trop profondément, j'avais été à l'hôpital... Bref, je suis revenue au lycée toujours mal, mais angoissée aussi je crois, hésite la jeune fille, oui c'est ça c'était de l'angoisse.

J'avais une boule au ventre désormais chaque matin, à chaque heure de cours. Et j'aurai préféré me tromper. Car tout a empiré. Le jour de mon retour en levant la main l'un des trois garçons qui me harcelaient a vu les bandages à mes poignets et là tout est devenu plus violent. Il me sortait des phrases commepourquoi tu te suicides pas pour de bon ?, saute par la fenêtre ça fera une paumée en moins', tu veux que l'on t'aide à finir le travail'. Mais la pire de toutes celles qui restera à jamais dans ma tête c'est... " Sophia a besoin de quelques secondes. Après quelques minutes elle reprend" ils m'ont lancétu veux qu'on t'achète une corde ? "

La montée en puissance du harcèlement n'a rien d'anodin, c'est même dans le

Au début, ils lancent ce qu'il faut pour déstabiliser la victime et s'assurer qu'elle ne dira rien en s'attaquant à des choses humiliantes ou gênantes pour elle. Ensuite, tout s'enchaîne, les violences physiques peuvent apparaître. Il y a dans le harcèlement scolaire une véritable intention de nuire.

" Dès lors, dès qu'une telle situation de harcèlement scolaire est détectée, une réaction associant sanction claire et ferme et perspective éducative doit être rapidement mise en place par le lycée ou collège. Parfois, le harceleur ou les harceleurs vont s'en prendre à leur victime en attendant intelligemment et sournoisement le moment où aucun adulte ne sera présent pour intervenir. " (source le psychologue) Il revient à ces responsables, professeurs, surveillants d'être attentif.

Souvent les parents se retrouvent abasourdis et perdus face à la réalité que leur enfant est une victime.

Sophia saconte " quand le cpe l'a su à mon lycée il a appelé mes parents pour les prévenir surtout du danger que je représentai pour moi-même.

Ils ont à peine évoqué la situation qui avait fait qu'il s'en était aperçu, ni mes harceleurs... J'ai raté quelques jours de cours, et j'ai appris via un ami que l'un des trois Et il a fallu que je les cotoie encore toute l'année car on ne les avait pas changé de classe. Pire on voulait que ce soit moi qui change de classe et même de lycée.

## Le harcèlement moral dans les établissements scolaires - 2/2

Mais j'ai refusé et me suis emporté car c'était moi la victime et surtout j'avais jamais rien fait pour les provoquer "

Je pense sincèrement qu'aujourd'hui il faut changer le système, que les proviseurs, cpe, prof et surveillants apprennent à repérer les cas de harcèlements scolaires, et surtout que ces jeunes agresseurs soient suivis psychologiquement et puni comme il le faut. Que la victime soit reconnu victime sans toutefois la stigmatisé comme tel mais ne pas la laisser croire que tout est de sa faute. Car tout le monde est différent, c'est la différence qui fait le monde. N'ayez pas honte parlez. Si vous vous retrouvez dans ce cas, parlez en, si vous le voulez contactez moi je serai là pour vous écouter

Laissez-vous aider, parler. Ne vous enfoncer pas dans la dépression.

\*Vous pouvez contacter l'association Harcèlement Moral Stop par courrier, par téléphone/fax ou par mail. Notre équipe est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h00 à 20h00. N'hésitez pas à nous joindre au :

\_\_01.56.34.01.76

\_\_06.07.24.35.93

\*NUMÉRO STOP HARCÈLEMENT : Des conseillers-psychologues, juristes, conseillers scolaires sont à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 13h, tout au long de l'année (sauf les jours fériés).

\_\_0808 80 70 10

\*DES QUESTIONS SUR LE CYBER-HARCÈLEMENT ? LES CONSEILLERS NET ECOUTE VOUS RÉPONDENT

\_\_N° NET ECOUTE : 0800 200 000

Numéro vert national : gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h

je suis là pour vous donc si vous cherchez a vous faire aider près de chez vous je peux vous aider à trouver la luste des centres spécialisés danc ce harcèlement courage et surtout ne lachez pas prise