

## Les 10 erreurs du débutant à éviter avec les filles ! - 1/4

**pour ceux qui veulent une vie avec une top Nana et se trouvent souvent avec les mêmes résultats (échouer le devoir, se retirer...), voici une plateforme (une piste d'or) pour pouvoir devenir son meilleur coup de sa vie, en évitant ces erreurs.**

Penser que tout le monde sait s'y prendre sauf toi !

Pourquoi ? Parce que au contraire peu d'hommes savent s'y prendre.

Tu ne le sais peut-être pas encore mais personne ne naît naturellement avec un talent de séducteur ! Ça s'apprend tout simplement par mimes et par essais... Sais-tu qu'il y avait 15 millions de célibataires en 2008 en France ? !

Interroge les personnes de ton entourage, tu réaliseras peut-être qu'elles ont du mal à trouver un (e) partenaire idéal (e).

Pour te faire une idée, dans mon entourage, 50 % des garçons et des filles de 20 à 30 ans sont célibataires. Je te recommande donc de côtoyer des filles au quotidien. Essaie par exemple un cours de danse, ou de cuisine si tu ne pratiques pas d'activités mixtes.

Si tu trouves ridicule d'apprendre à draguer une fille...

Alors tu dois déjà savoir t'y prendre. Tu as appris très tôt sans même t'en rendre compte. Tant mieux pour toi ! Dans le cas contraire, demande-toi si tu préfères faire partie de ceux qui choisissent leurs conquêtes ou de ceux qui se laissent conquérir par la première qui se présente.

Se trouver des excuses pour ne rien faire, pour ne pas aborder.

Penser que ce n'est pas la peine d'essayer.

Sache que tout le monde a ses propres excuses.

Petit, gros, laid, pas coiffé, pas parfumé, trop de monde autour...

Pour autant ce ne sont pas des obstacles. Les filles ne sont pas attirées principalement par le look mais plutôt par ta présence, ta répartie et ton humour.

En un mot, par ta personnalité !

La bonne nouvelle... C'est que ta personnalité t'accompagne dès ton saut du lit le matin !

Si les filles sont attirées par ta personnalité, c'est parce qu'elles sont émotionnelles avant tout. Pense aux romans à l'eau de rose !

Les garçons, eux, sont visuels'. On essaye toujours de leur vendre des produits avec une photo de mannequin à côté pour cette raison !

Notre cerveau étant un formidable générateur d'excuses lorsqu'il s'agit d'engager la conversation. Il te faudra agir vite, c'est-à-dire avant qu'il n'ait le temps de te trouver des excuses. Concrètement, dès qu'une fille attire ton attention, entraîne toi à engager la conversation en moins de trois secondes.

Dit toi qu'en abordant une fille, il n'y a pas de danger ! Tu ne ressortiras pas blessé physiquement. Mes pires râteaux ne m'ont jamais donné droit à une gifle ! Et puis

un râteau est très vite oublié lorsqu'une fille au physique encore plus agréable que la précédente croise ton regard.

Si tu n'abordes pas, tu risques de le regretter toute la journée. Alors la prochaine fois qu'une fille te plaît, va le lui dire ! Il m'arrive régulièrement d'aborder avec ces quelques mots :

'Bonjour !... Vous me plaisez. Et... Je vais m'en vouloir toute la journée si je ne tente pas ma chance. Je m'appelle Allan !'

Penser que les filles n'aiment pas se faire bien draguer.

## Les 10 erreurs du débutant à éviter avec les filles ! - 2/4

De nos jours, draguer à une connotation négative. Dans l'inconscient collectif, draguer signifie tirer son coup de manière peu respectueuse.

En réalité, comme tout être humain, les filles aiment qu'on leur porte de l'attention. Tout comme toi et moi, elles ont un besoin de reconnaissance que nous appellerons désormais le besoin de validation'. Apprendre à bien draguer une fille c'est apprendre à sincèrement flatter son ego. Pas à bien mentir !

Dialogue avec le sourire. Intéresse toi à elle et regarde-la dans les yeux.

Si tu rencontres une fille de mauvaise humeur, elle a peut-être ses règles ou n'est tout simplement pas intéressée. Ne le prend pas pour toi personnellement. Passe à la suivante, toujours avec le sourire.

Mettre la fille sur un piédestal, d'autant plus que tu la trouves mignonne

As-tu déjà offert un verre à une fille en soirée ? !

Cet acte a-t-il joué en ta faveur ? !

Si la réponse est non et que tu te demandes pourquoi, c'est parce que les filles ont déjà une armée d'hommes caniches prêts à réaliser leurs volontés.

Et donc en agissant ainsi tu ne te distingues pas du lot.

N'accorde aucune valeur à une fille en fonction de sa beauté. Ne t'accorde pas moins de valeur que tu n'en accordes à une fille ou à toute autre personne. Ne préjuges pas des autres, surtout pas avant de t'être sincèrement intéressé à eux.

Comment t'y prendre ? !

Traite les filles comme tu traites tes potes, tes frères ou tes sœurs.

Et si tu veux sortir du lot, ne paye jamais de verres en soirée.

Demande plutôt aux filles de t'inviter, tu seras certainement surpris du résultat.

Si tu fais passer les intérêts d'une fille avant les tiens cela signifie que tu respectes moins ta propre personne que cette fille.

Alors aie un peu de respect pour toi-même !

Les filles préfèrent les hommes qui leur tiennent tête, pas les paillassons.

Ne pas avoir d'options, convoiter une seule fille

Moins tu auras d'options, plus tu auras de stress.

Imagine toi en possession du numéro de Suzanne.

Tu es sur le point de l'appeler pour fixer un rendez-vous.

Maintenant imagine toi en possession de 10 numéros.

Si Suzanne te met un râteau. Dans quel cas seras-tu le plus déçu ? !

Dans le premier bien sûr, car dans le second cas, tu sais que tu peux encore griller 8 numéros de plus et terminer tout de même avec un rencard !

Mieux ! Quand tu as plusieurs options, les filles le ressentent. Tu dégages naturellement de la confiance en toi. Ce sont les filles qui ont le stress, pas toi.

Elles savent que tu as d'autres propositions et donc que tu intéresses d'autres filles et donc elles en déduisent que tu es intéressant !

Plus tu auras d'options et plus cela jouera en ta faveur.

Plus tu auras d'options et plus tu pourras faire le tri.

Tes exigences pourront se multiplier et la qualité de tes relations montera en flèche.

Attention, il ne s'agit pas pour autant de se vanter d'avoir plein de prétendantes.

Fait juste en sorte de rester vague sur ton agenda lorsque tu sors avec une autre fille et le message passera !

## Les 10 erreurs du débutant à éviter avec les filles ! - 3/4

Penser que les filles n'aiment pas le sexe

C'est faux.

Tout d'abord, anatomiquement parlant, le clitoris compte pas moins de 8000 terminaisons nerveuses. C'est deux fois plus que le pénis !

Ensuite, il faut savoir que le clitoris est le seul organe humain qui n'a pas d'autre but que de procurer du plaisir.

Toujours pas convaincu ? !

Quand un homme parvient à l'orgasme, il s'ensuit une période réfractaire.

Les filles, elles, peuvent enchaîner plusieurs orgasmes à la suite ou avoir un orgasme prolongé de plusieurs minutes.

Si les filles n'aimaient pas le sexe, l'avortement ne serait que peu pratiqué, la pilule du lendemain se vendrait très mal.

Tu imagines une fille en train de faire l'amour, mais n'aimant pas le sexe et ne voulant pas d'enfants ? ! C'est absurde.

Les filles ADORENT le sexe !!!

Si tu souhaites partir avec le bon état d'esprit, assume ton propre désir sexuel, ne le refoule pas. Et accepte également que les filles ont elles-mêmes un fort désir sexuel.

Néanmoins, il y a un piège à éviter.

Le désir ne doit pas être verbalisé mais plutôt suggéré !

Tu ne veux pas être considéré comme un gros lourd pervers...

Quelle différence entre verbaliser et suggérer ?!

On verbalise avec des mots et on suggère avec une attitude.

Un exemple : lit ta prochaine liste de courses normalement à quelqu'un.

Maintenant lit ta prochaine liste de course lentement, avec une voix grave,

profonde et sexy. Le tout avec un regard malicieux voire coquin lorsque tu regardes la personne en face de toi...

Suggérer, c'est ajouter un second message à nos paroles.

Ce second message est non verbal, on joue sur notre regard, notre intonation de voix, nos gestes... Ce second message n'a même pas besoin d'avoir un rapport avec nos paroles pour être compris.

Planifier une discussion ou une rencontre de A à Z

Les filles sont des êtres humains, pas des robots. Tu ne pourras pas prédire avec certitude la réaction de 100 personnes face à un même événement.

Pour cette raison, il est inutile de scripter minutieusement à l'avance tes interactions. Tu peux en écrire les grandes lignes, c'est à dire les thèmes à aborder, les lieux à visiter mais pas plus !

Si tu essayes de tout calculer, tu ne profiteras pas du moment présent !

Essaye de lâcher prise, laisse toi guider par ton instinct.

Si il y a un blanc dans la conversation, ne le comble pas avec la première chose qui te passe par la tête.

Respire calmement, regarde ton interlocutrice dans les yeux.

Sourit ! En gardant ton calme, tu rassures cette personne tout en démontrant que tu n'es pas un moulin à paroles.

Peut être que tu l'ignores mais... Le silence est une arme de séduction massive !

Etre trop bavard.

## Les 10 erreurs du débutant à éviter avec les filles ! - 4/4

Les gens adorent parler d'eux mêmes.

C'est souvent même leur seul moyen d'exister aux yeux des autres.

Ils sont tellement obnubilés par leur propre personne qu'ils en oublient les gens qui les entourent.

Comprends que si tu rencontres un bavard, tu vas vite te sentir oublié et te lasser de ses derniers récits de vacances au Nouveau Mexique.

Ecouter un bavard, c'est flatter son ego mais c'est surtout ennuyant !!!

Porte attention à tes conversations, assure toi qu'il s'agit bien de dialogues et non de monologues. Pose au moins autant de questions que l'on t'en pose pour commencer !

Ne pas fournir une bonne qualité d'écoute aux filles

As-tu déjà eu l'impression que la personne assise en face de toi ne t'écoutait pas ? !

Et bien rassure toi, je suis comme cette personne... Et toi aussi !

Tu n'en as pas conscience mais la plupart du temps, tu n'es pas concentré.

Tu es ailleurs ! Tu penses à des milliers de choses à la seconde et parfois tu ne souviens même plus pourquoi tu t'es levé pour aller dans la cuisine !

Toi, tout comme moi, avons du mal à vivre l'instant présent.

Nous sommes sans cesse distraits par un flot de pensées incessant.

Aussi, il est important de limiter nos sources de distractions.

Exemple... Je lis un article sur internet et je reçois un appel.

Si je continue de lire mon article pendant que je téléphone et que j'enregistre ma conversation ...

Si je la réécoute, je vais me rendre compte que je mets du temps à répondre à mon correspondant, que mon ton de voix est monocorde.

Je ne suis pas concentré sur ce que j'écoute et encore moins sur ce que je dis.

Si tu veux améliorer la qualité de tes conversations, ne te laisse pas distraire par ton environnement ! Dans ce cas, j'éteins mon écran, ou j'envoie mon correspondant sur répondeur.

En matière d'interaction sociale, tu ne peux pas être ici et ailleurs en même temps.

Les gens ont besoin non seulement de ton attention mais encore plus de TOUTE ton attention !

Chercher une formule magique.

Ta réussite ne dépendra JAMAIS d'une phrase toute faite apprise par cœur.

A titre informatif, sache que la communication se décompose en moyenne de la manière suivante :

- 7% de ton message est transmis par les mots,

- 38% de ton message est transmis par ton intonation,

- 55% de ton message est transmis par ton langage corporel.

Ton corps peut donc te trahir avant même que tu n'aies ouvert la bouche. Et ta confiance en toi se lit à travers ton langage corporel.

Essaye d'aborder une inconnue en regardant le sol au lieu de la regarder dans les yeux pour t'en convaincre.

Le fait de regarder le sol démontre un manque de confiance en toi !

Ne cherche donc pas de formule magique. Travaille sur ton langage corporel pour améliorer ta confiance. Et affirme toi pour améliorer ton langage corporel. Cela marche dans les deux sens.

En matière de séduction, tout le monde te le dira. La clé, c'est la confiance en toi !