

L'épilation - 1/1

Puisque l'été arrive, le temps est arrivé à nous toutes de prendre soin de nos jambes. Voici 4 solutions différentes pour éliminer les poils...

L'électrolyse : la solution définitive

Voici la méthode tout indiquée pour celles qui en ont ras le bol de toujours recommencer l'opération épilation ou pour celles dont le système pileux fait du zèle. Mais rien n'est parfait! L'opération est longue, coûteuse et souvent douloureuse. De plus, tu dois obligatoirement avoir recours aux services d'une professionnelle.

La cire

Cette méthode non plus n'est pas parfaite puisque les poils doivent être assez longs pour que la cire puisse y adhérer. Alors, entre deux séances d'épilation, tu verras tes poils! Cependant, tu auras au moins la paix pendant quelques semaines. Il existe deux types de cire.

La cire tiède est probablement la meilleure et la plus hygiénique. Elle convient à toutes. Tu l'étends sur ta peau, puis tu appliques des bandelettes que tu arraches d'un coup sec. Tu les jettes ensuite après utilisation.

La cire chaude est plus délicate à utiliser mais, si tu sais bien t'en servir, elle donne de meilleurs résultats. D'abord, elle adhère mieux aux poils. Ensuite, la chaleur dilate le follicule pileux, ce qui permet d'arracher le poil en profondeur, juste au-dessus de la racine. Parfois, la racine vient elle aussi avec le poil, mais c'est rare. La cire chaude a pourtant un désavantage : certains instituts de beauté la recyclent, ce qui n'est pas très hygiénique. Donc, avant de choisir une esthéticienne, il est important que tu te renseignes à ce sujet.

L'un des inconvénients de cette méthode est qu'elle favorise les poils incarnés. Les poils étant arrachés en profondeur, ils repoussent en tentant de se frayer un chemin jusqu'à la surface et bifurquent sous l'épiderme, ce qui obstrue les pores de la peau. Pour remédier à ce désagrément, utilise régulièrement le gant de crin avant de prendre ton bain ou ta douche; cela aidera à déloger les poils sous-cutanés.

Le rasoir : une arme à double tranchant !

Quand tu es pressée, tu as peut-être envie d'utiliser le rasoir pour retrouver une peau de soie. C'est un moyen facile, rapide et économique, mais dont l'effet est temporaire. Tu dois effectivement recommencer l'opération tous les deux ou trois jours. Le rasoir coupe les poils en biseau. Au départ, la repousse est donc plus raide puisque les poils sont pointus.

La lame ne fait pas de différence entre les poils et le duvet : elle coupe tout sur son passage. Or, une fois coupé, le duvet est remplacé par des poils plus foncés. Bien sûr, tu ne risques pas de devenir une femme à barbe ou d'avoir du poil aux pattes comme un vieux soldat! Cependant, ta peau devient sèche au toucher, et de petits points noirs apparaissent là où les poils ont été rasés. Si tu tiens vraiment à utiliser le rasoir, assure-toi de ne pas le faire à sec; mets de la crème, du gel ou de la mousse à raser, histoire de ne pas y laisser ta peau! Et n'oublie pas d'appliquer un produit hydratant immédiatement après le rasage.