

L'amour amitié - 1/1

Quelle que soit la passion qui anime un amour, elle viendra à se refroidir et à s'éteindre. A mesure que la relation avance dans le temps elle suscitera moins de bouleversements émotionnels...

Quelle que soit la passion qui anime un amour, elle viendra à se refroidir et à s'éteindre. A mesure que la relation avance dans le temps elle suscitera moins de bouleversements émotionnels. L'excitation originelle qui est en même temps forte et fragile (les partenaires tout en estimant s'aimer très fort peuvent rompre leur relation en n'instant) ne dure pas éternellement, elle va progressivement s'affaiblir pour laisser place à une relation plus solide, plus affectueuse, plus sereine et plus durable que ce que on appelle l'amour amitié.

Parfois, certaines personnes semble déçus de ce refroidissement de l'amour passionné. Elles estiment à tort que la passion est indispensable pour fonder un foyer. Elles traversent donc une période de désillusion au terme de laquelle elle vont s'apercevoir que ce qui a remplacé la passion est quelque chose d'encore plus beau comme l'amitié, la complicité, le partage des choses, une grande entente, le bonheur d'être ensemble, et surtout l'acceptation de l'autre tel qu'il est et non pas tel qu'on souhaite qu'il soit.

C'est une relation où l'anxiété cède la place à la confiance et où nous nous sentons plus libre de nous ouvrir et nous confier à l'autre car on sait que le sentiment porté par l'autre est inconditionnel et on ne craint pas de perdre son affection.

Les personnes qui savent s'ouvrir à leur partenaires peuvent en tirer profit. L'ouverture de soi engendre l'ouverture de l'autre, on se confie généralement plus librement et bon gré aux personnes qui sont ouvertes à nous. La connaissance de l'autre s'approfondit, les partenaires se dévoilent l'un à l'autre à mesure que leur relation avance dans le temps et évolue. Le sentiment de solitude disparaît.

Écoutons cependant ce que dit un psychosociologue "Même s'il est vrai que l'intimité peut être gratifiante, les résultats de nombreuses expériences nous mettent en garde contre l'idée que l'ouverture de soi va automatiquement provoquer l'amour. Les choses ne sont pas aussi simples. S'il semble vrai que nous aimons plus les gens qui se mettent complètement à nu devant nous. La personne que l'on vient à peine de connaître et qui se dépêche de nous révéler des détails intimes de sa vie, risque de donner l'impression d'être indiscreète, immature et même instable." et aussi "néanmoins, les gens préfèrent toujours une personne qui s'ouvre, qui se confie, à une personne qui demeure sur ses gardes et dont on ne sait rien de sa vie personnelle".