

La première fois - 1/3

La première fois : Les moyennes en France, à quel âge, pourquoi, où, comment, avec qui ? Des conseils sous forme d'un petit programme et des liens utiles...

Les beaux jours sont revenus, les petits couples amoureux et timides squattent de nouveau tous les bancs du square, et comme ils s'enlacent avec fougue, un périmètre de décence les entoure, on n'approche pas bande de voyeurs !

Quel joli tableau, la pureté virginale des amours de jeunesse... Virginale ? Ces petites jeunes filles et ces jeunots ont une manière de se manger la face qui laisse présager un peu plus d'action en perspective ! Mais, est ce bien le moment ?, est ce la bonne personne ?, où va se passer leur première fois ?

Plein de sites complets et très utiles, mais pas très chaleureux à mon goût. tasante.com, ce site a déjà la confiance de beaucoup de jeunes et moins jeunes qui se ont des questions parfois trop gênantes pour être posées au médecin de famille, il y a des forum sur chaque thème.

azsexe.com, très sérieux, si vous avez du mal en anatomie, reportez vous aux schéma des appareils génitaux des deux sexes.

Les réponses de Michel Bozon (sociologue à l'Institut National d'Etudes Démographiques qui étudie le comportement sexuel des français d'un point de vue sociologique), dans le cadre de l'émission ça se discute, <http://www.casediscute.com> (l'orthographe du compte rendu de l'émission est vraiment "discutable" mais j'ai corrigé les fautes que j'ai trouvées).

Quand ?

En moyenne en France : " à 17 ans et demi, une fille sur deux a eu son premier rapport. C'est un tout petit peu plus tôt pour ans et les garçons, à 17 ans et 3 mois. Ces chiffres sont relativement stables depuis une trentaine d'années. *On a trop souvent l'idée, à tort que les jeunes sont plus précoces que leurs parents.* "

Il faut attendre que celui ou celle qui n'est pas prêt (e) le soit pour de bon, si le mec se sent obligé, il risque de stresser de débâter, de mal mettre son préservatif, de regretter, si la fille se force, elle risque d'être crispée, elle ne sera pas excitée, donc pas lubrifiée donc elle aura mal, il faut noter que c'est totalement faux que la première fois fait mal à pour toutes les filles, *il y a beaucoup de filles qui ne souffrent pas du tout*, alors mettez les chances de votre côté, attendez le bon moment.

Evitez tous les facteurs de stress, comme "la maison est vide pendant une heure, faisons ça avant que ma famille ne rentre", ou "on n'a qu'un seul préservatif, alors il faut que ça marche du premier coup !"

Avec qui ?

D'une manière générale : "*les garçons choisissent souvent des partenaires du même âge. Les filles en revanche cherchent souvent des partenaires plus expérimentés, en moyenne 3 ans de plus.* Les vacances sont une période particulièrement propice à ce premier rapport parce qu'elles correspondent à un moment où les jeunes sont souvent éloignés de leurs parents. Sinon, il faut noter que contrairement à la génération précédente, il est de plus en plus possible pour les jeunes d'avoir une vie sexuelle sous le toit de ses parents."

Inutile de préciser que le choix du partenaire est important ?... On va quand même le rappeler, c'est très important, il ne faut pas coucher avec quelqu'un pour qui on n'a pas un minimum de sentiments (bon, l'idéal c'est d'être amoureux), ce n'est pas parce que lui ou elle insiste qu'il faut céder ! vous risquez de le regretter, ce serait dommage, c'est mieux de garder un bon souvenir comme dans la chanson de brassen "jamais de la vieuh onne l'oubliera, la premièreuh fille qu'on a pris dans ses bras"

La première fois - 2/3

Pourquoi ?

En gros : "Les garçons cherchent à faire leur apprentissage comme si c'était quelque chose de technique. C'est pour eux une expérience qui n'est pas forcément liée aux sentiments ou à une relation suivie."

" Les filles, pour dépasser le contrôle des parents, doivent justifier du caractère presque exceptionnel de la relation et lui associer des sentiments forts. Elles se déclarent beaucoup plus souvent amoureuse de leur partenaire que les garçons."

En tout cas pas pour faire comme les copines ou les copains !! C'est pas du tout grave de coucher pour la première fois à 23 ans si on a pas eut envie avant, ne soyez pas conformistes, ayez votre itinéraire de vie original !

Rappel, le préso, et la pilule :

Neuf jeunes sur dix commencent aujourd'hui leur vie sexuelle avec un préservatif (contre un sur dix en 1980), ce qui les oblige à discuter auparavant dans leur couple : " qui l'amène, qui l'achète... " et poussent les garçons à s'entraîner de leur côté avant le premier rapport. Résultat : la première relation est abordée avec plus de tranquillité et on a moins " d'accidents ".

Cependant, le recours au préservatif n'est que temporaire, tout le monde aspire à s'en débarrasser et le relais entre préservatif et contraception ne s'effectue pas toujours bien. L'information sur la contraception est passée au second plan derrière la prévention du sida. Il faudrait que l'on reparle un peu de la contraception en tant que telle. On parle de risque, mais pas trop du plaisir et encore moins de la conception différente qu'ont les hommes et les femmes de la sexualité.

Le vif du sujet : Comment ?

Je vais faire court car les sites internet susmentionnés répondrons à toutes vos angoisses, voici un petit programme.

1) Je suis persuadé (e) que *c'est le moment j'en a envie*, j'ai un peu d'appréhension mais je sais que ça va bien se passer, mon/ma partenaire est dans le même état d'esprit, on en a parlé, brièvement mais sans rien se cacher.

2) Selon l'âge et la situation par rapport aux parents, on attend que ces derniers partent en w-e et laissent la maison vide, on est romantique et on prépare tout pour que mademoiselle n'ai pas l'impression que le jeune homme veut juste tirer un coup. Si c'est possible vous pouvez aussi partir en w-e en amoureux. A la rigueur s'il n'y a pas d'autre choix, *profiter d'une absence parentale* plus courte, mais faites gaffe, c'est très désagréable de se quitter juste après avoir fait l'amour encore plus si c'est la première fois.

3) Les draps sont propre, *la chambre sent bon* les deux partenaires ont pris soin de se laver et portent des sous vêtements propres... (bah oui c'est important)

4) Les *préliminaires* : Bisous, Bisous, Caresses, un pull de moins, caresse, bisous, caresse et au revoir pantalon, bisous, bisous, caresse, plouf on se retrouve à l'horizontale et au revoir tous le reste des habits, au revoir la lumière (c'est souvent plus rassurant pour la première fois mais c'est une bonne idée de laisser une bougie dans un coin de la pièce, en évitant de mettre le feu).

5) Il faut ensuite que monsieur soit suffisamment excité pour bander, et que mademoiselle soit assez lubrifiée et pour ça il faut qu'elle soit elle aussi excitée.

6) Un préservatif. Si c'est la première fois pour les deux, c'est au mec de mettre la capote, il demande "ça va ?" pour vérifier si la demoiselle est prête, mademoiselle pourrait mettre tendrement sa tête sur l'épaule du jeune homme qui s'est redressé pour habiller de latex son membre.

7) Un préservatif mit correctement. C'est bien de s'être "entraîné", dérouler lentement du haut jusqu'à la base du pénis, en pinçant le réservoir, prévoir la bonne taille si vous avez un membre plus gros que la moyenne (en

La première fois - 3/3

principe la taille standard ne pose pas de problème si le pénis est petit)

8) Encore un petit "**ça va ?**" réciproque et...

9) C'était bien ? Non on ne pose pas cette question on se contente du très utile "ça va ?", en effet la jouissance est souvent atteinte plus facilement par le mec, mais c'est pas pour autant que la fille n'a pas eut de plaisir. *En général les filles ne prennent pas leur pied la première fois, c'est dit.* Mais c'est pas un drame.

9bis) Le stress, ne vous excusez pas trop, mademoiselle, vous étiez trop crispée, la peur, on se calme et *on recommence* si vous voulez toujours. Jeune homme, c'est très compréhensible cette débandade, la première fois dure rarement trois quarts d'heure ! Vous pouvez recommencer bientôt (quelques minutes ? en tout cas moins d'une heure si vous vous sentez mieux) si mademoiselle veut bien. Soyez tendre et rassurez votre partenaire.

10) C'est fait, on a vraiment fait un plat de pas grand-chose, en tout cas on compte bien recommencer peut être essayer *des positions différentes* si il ou elle veut bien...